### Die 30. Brandenburgische Seniorenwoche 2024

Unter dem Motto "Aktiv und selbstbewusst, solidarisch und mitbestimmend – Seniorinnen und Senioren in Brandenburg" werden in der Woche vom 16. bis zum 22. Juni im Land Brandenburg auf Initiative der Seniorenbeiräte der Kommunen und Landkreise zusammen mit anderen engagierten Akteuren Veranstaltungen zu wesentlichen Aspekten des Lebens älterer Menschen in Städten und Gemeinden durchgeführt.

Dadurch soll die aktive Mitwirkung der Seniorinnen und Senioren bei der Gestaltung ihres gesellschaftlichen Umfeldes gefördert werden. Nahezu ein Viertel der Brandenburger befindet sich im Seniorenalter und die Entwicklung des Zusammenlebens aller Generationen braucht seniorenpolitisches Engagement.

Der Seniorenbeirat der Stadt Frankfurt (Oder) stellt seine ehrenamtliche Tätigkeit in der Eröffnungsveranstaltung vor. Er berichtet, welche Anregungen, Wünsche und Probleme älterer Bürgerinnen und Bürger im Dialog mit Vertretern der Stadtverordnetenversammlung und kommunalen Entscheidungsträgern eingebracht werden konnten.

Ziel ist stets die Verbesserung der Lebensbedingungen der älteren Bevölkerung. Das Programm der Seniorenwoche in Frankfurt (Oder) wird von Organisationen, Vereinen und Ehrenamtlichen gestaltet, die sich dem Motto der Seniorenwoche verpflichtet fühlen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein.

Ihr Seniorenbeirat der Stadt Frankfurt (Oder)

#### **Programm**

Mittwoch, 12.Juni.

15.00 Uhr

Vortrag zum Thema

"Friedenspolitik der Linken"
Referentin: Kathrin Vogler (MdB)
im Mehrgenerationenhaus MIKADO,

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder)

Montag, 17. Juni

15.00 - 17.00 Uhr

**Eröffnungsveranstaltung\*** 

in den Räumen der Volkssolidarität, Logenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder)

Dienstag, 18. Juni

10.00 - 12.00 Uhr

Geführte Wanderung über den Ziegenwerder

durch Mitarbeiter des Naturschutzbundes NABU Treffpunkt: 10.00 Uhr an der Nordbrücke

15.00 - 17.00 Uhr

**Deutsch-Polnische Seniorenakademie** 

Thema: "Seniorenpolitik in Polen und Deutschland" im Collegium Polonicum, in Słubice, Kościuszki 1

18.00 - 20.00 Uhr

**Orgelkonzert mit Meditationen** 

zu "Teilhabe" und "Vereinsamung"

Organist: Peter Bruck in der katholischen Kirche Franz-Mehring-Straße 4 15230 Frankfurt (Oder)

#### Mittwoch.19. Juni

10.00 - 16.00 Uhr

### Rundfahrt durch das Oderbruch und Besuch von Bad Freienwalde \*\*

"Seniorinnen und Senioren entdecken ihre Verantwortung für Natur und Umwelt"

15.00 – 18.00 Uhr

#### **Deutsch-Polnisches Generationensportfest**

im Stadion der Freundschaft, Buschmühlenweg 172, 15230 Frankfurt (Oder)

15.00 Uhr

#### Theatervorstellung "Trockenschwimmer" \*\*\*

für Großeltern und Enkel mit Gesprächsmöglichkeit Theater des Lachens

Ziegelstr. 31, 15230 Frankfurt (Oder)

#### Donnerstag, 20. Juni

10.00 - 11.00 Uhr

### Infoveranstaltung Bibliotheksangebote für Ältere

Stadtbibliothek,

Bischofstraße 17, 15230 Frankfurt (Oder)

10.00 – 16.00 Uhr

## Aktionstag "Helfende Hände – Älter werden in Frankfurt (Oder)"

mit eigenem Stand des Seniorenbeirates der Stadt Frankfurt (Oder) im **SMC**, Spitzkrugring 1A, 15234 Frankfurt (Oder)

Freitag, 21. Juni

8.00 - 17.00 Uhr

**Deutsch-Polnische Exkursion nach** 

Brandenburg/Havel mit Erfahrungsaustausch zur kommunalen Seniorenpolitik \*

Abfahrt: Hauptbahnhof Frankfurt (Oder) 8.55 Uhr

Mittwoch, 26. Juni

15.00 Uhr

Veranstaltung des Seniorenbeirates der WOWI Frankfurt (Oder) zum Thema: "Gefahren beim Umgang mit Zahlungsmitteln und Onlinebanking"

Referent: Thomas Krause, Technische Prävention der Polizeiinspektion Oder Spree/ Frankfurt (Oder) im Bolfrashaus, Große Oderstraße 28, 15230 Frankfurt (Oder)

Bitte beachten Sie auch weitere Veranstaltungsangebote der Volkshochschule, des Museums Viadrina und der Stadtbibliothek in der Seniorenwoche.

#### **Anmeldung:**



An einigen Veranstaltungen können Sie nur auf Einladung des jeweiligen Veranstalters teilnehmen, da die Zahl der Teilnehmerplätze begrenzt ist.

Diese Veranstaltungen sind wie folgt gekennzeichnet:

\* Auf Einladung des Seniorenbeirates der Stadt Frankfurt (Oder).

\*\* Auf Einladung der Volkssolidarität Frankfurt (Oder) e.V.

\*\*\* Anmeldung telefonisch unter: 0335-680169580, per E-Mail unter: kontakt@theaterdeslachens.de
Das Theater des Lachens übernimmt 50% des
Eintrittspreises.

#### Impressum:

Seniorenbeirat der Stadt Frankfurt (Oder) Dr. Frank Mende (Vorsitzender)

Postfach 1363, 15203 Frankfurt (Oder)

E-Mail: Seniorenbeirat (seniorenbeirat-ffo@mail.de)



Schirmherr der Seniorenwoche: Oberbürgermeister der Stadt Frankfurt (Oder) René Wilke

Die Seniorenwoche wird durch das Land Brandenburg gefördert.

Bildnachweise: Seniorenbeirat, ARLE gGmbH, Frankfurt-Słubicer Kooperationszentrum





# 30.Brandenburger Seniorenwoche in Frankfurt (Oder)

"Aktiv und selbstbewusst, solidarisch und mitbestimmend – Seniorinnen und Senioren in Brandenburg"



