

## با هم و در کنار هم ولی با فاصله

شهروندان محترم فرانکفورت (اودر)،

هیچ یک از ما هرگز چنین وضعیتی را تجربه نکرده ایم. به طور ناگهانی همه چیز متفاوت است. و هیچ دفترچه راهنمایی وجود ندارد که بتوانیم آن را باز کنیم و یا هیچ کتاب آموزشی که به ما بگوید که چه موقع و چگونه، چه باید بکنیم. می دانم که بسیاری از شما نگران هستید، بسیاری نیز می ترسند.

من این را خوب می فهمم و با این حال از شما درخواست می کنم: یک نفس عمیق بکشید. آرامش خود را حفظ کنید. "این نیز" خواهد گذشت. بدون شک همه ما باید به این پرسش پاسخ دهیم که اکنون و امروز چگونه باید عمل کنیم. در بحران های این چینی هستند که شخصیت یک فرد از همیشه نمایان تر میشود. شما کدام یک را انتخاب می کنید؟ آیا خودخواه هستید و دیگران را به خطر می اندازید؟ یا با همبستگی، مسئولیت پذیر و محتاطانه عمل می کنید؟ امروز این را به شما میگویم که مردم بعداً آن را به یاد خواهند آورد.

برای کل جامعه ما بسیار مهم است که اکنون هر یک از ما در راستای نفع همگانی رفتار کنیم. مقررات و محدودیتهای مصوب، تنها چارچوب های این امر هستند. هیچ دستورالعمل و رهنمودی برای هر گامی که بر میداریم وجود ندارد. تنها عقل سلیم است که حکم میکند.

می دانم که روزهای گذشته بر برخی از ما مانند هفته ها گذشتند. باید از این امر آگاه باشیم که تنها یک هفته از شرایط زندگی محدود شده گذشته است. و همچنین باید توجه داشته باشیم که تازه در ابتدای این مسیر هستیم. بنابراین، همه باید درک کنند که هنوز پاسخ بسیاری از پرسش ها وجود ندارد. پاسخ این پرسش ها ساعت به ساعت، روز به روز و هفته به هفته پیدا خواهد شد.

ما هنوز در مورد کرونا کوید 19 خیلی کم می دانیم، اما دانش رشد می کند. طبق ارزیابی های کنونی کارشناسان، تصویری که برای شهر ما - در بدترین حالت - نقش مینماید، می تواند چنین باشد: در زمان گسترش ویروس، از تقریباً 60,000 نفری که در فرانکفورت (اودر) زندگی می کنند، حدود 12000 نفر به درمان پزشکی نیاز خواهند داشت. تقریباً 420 نفر از آنها به مراقبت های پزشکی فوری یعنی تنفس مصنوعی نیاز پیدا خواهند کرد. در صورت استفاده از همه گزینه ها، کلینیک ما ظرفیت حداکثری 29 مکان مجهز به دستگاه تنفس مصنوعی را دارد. این امر ما را به یکی از مجهزترین شهرها تبدیل می کند.

با این وجود: اگر همه 420 موارد اضطراری همان زمان با هم اتفاق بیفتند، 391 نفر می توانند جان خود را از دست بدهند، که البته بستگی به ما دارد که تا چه میزان به کم کردن سرعت پخش ویروس کمک کنیم که تا حد امکان افراد کمتری همزمان تحت درمان قرار بگیرند. همه ما باید این را درک کنیم: این مسئله در مورد جلوگیری از ویروس نیست چرا که همه ی ما این ویروس را تجربه خواهیم کرد. این اتفاق خواهد افتاد.

و براساس آنچه در حال حاضر می دانیم، در هر صورت 420 نفر به مراقبت های ویژه نیاز پیدا خواهند کرد. اما این مسئله تفاوت زیادی ایجاد خواهد کرد اگر این اتفاق در یک روز، طی یک هفته و یا در طی هفته ها و ماه ها رخ دهد. از این رو فقط اگر بتوانیم با هم موارد پیشین گفته شده را انجام دهیم، همه میتوانند بهترین کمک را دریافت کنند. این مسئله، مسئله مرگ و زندگی است. بیشتر ما جزء جمعیت سالخورده و بیماران قلبی نیستیم. اگر به ویروس کرونا کوید 19 مبتلا شوید، زندگی شما به طور کلی در معرض خطر نیست. این خوب است.

چیزی که خوب نیست این است که افراد مبتلا، ویروس را به دیگران منتقل کنند، نه تنها وقتی بیمار می شوند بلکه به محض اینکه ویروس وارد بدن آنها میشود. آیا به ویروس مبتلا شده ایم یا نه را پس از 5 تا 7 روز از ورود آن به بدن متوجه میشویم. این امر باعث ایجاد زنجیره های عفونی می شود که در نهایت برای بسیاری از افراد بسیار خطرناک است.

پس باید: برای مدتی از ملاقات با دیگران پرهیز کنیم. فاصله حداقل 1.5 متر را یا یکدیگر رعایت کنیم. دستورالعمل های داده شده را با جدیت انجام دهیم. از این طریق می توانیم ویروس را مهار کنیم یا حتی آن را قطع کنیم.

برای من روشن است که محدودیت های فعلی برای بسیاری از ما بارها و ترس های زیادی را به همراه دارد. من برای کسانی که اکنون در خانه به سر می برند و از فرزندان خود نگهداری میکنند، کسانی که در مراکز درمانی، سوپر مارکت ها و بسیاری از محل های دیگر که برای زندگی ما ضروری هستند کار می کنند تا با وجود این شرایط سخت زندگی ما بتواند جریان داشته باشد، احترام زیادی قائل هستم. لطفاً این تلاش را زیر پا نگذارید! به این افراد احترام بگذارید! و این احترام را با انجام هرآنچه که میتوانید تا سهم

خود را انجام دهید، نشان دهید! گروه های غیر ضروری تشکیل ندهید. احتکار نکنید! و با هموعان خود بدون درک و با عصبانیت رفتار نکنید.

من می دانم که یک حس بلا تکلیفی و عدم اطمینان بزرگی در مورد اینکه در این شرایط به وجود آمده چه کارهای دیگری باید انجام دهید، پیدا کرده اید.

بنابراین توصیه من به شما: آخر هفته آفتابی اعلام شده است. اگر احساس می کنید با پیاده روی در هوای تازه می خواهید از بهار استقبال کنید، پس این کار را انجام دهید. این شهر به اندازه کافی بزرگ است و برای همه جا دارد. اما این کار را فقط با عزیزانتان انجام دهید، کسانی که به هر حال هر روزه با آنها در تماس هستید. از دیگران دوری کنید و در عوض لبخندی دوستانه به آنها بدهید. همه ما می توانیم همین حالا کمی از آن بهره ببریم، اینطور نیست؟ درخواست من از شما: با هم خوب باشید. هر کجا که می توانید. اینگونه این وضعیت دشوار برای همه ما کمی آسانتر می شود.

بهترین آرزوها را از صمیم قلب برای شما دارم. مواظب خودتان باشید. و مراقب همدیگر باشید.

رنه ویلکه