

Ihr Gesundheitsamt informiert Sie zu den wichtigsten Fragen:

## **Drei-Tage-Fieber**

### **Drei-Tage-Fieber - was ist das?**

Das sogenannte „Drei- Tage- Fieber“ ist eine Erkrankung bei Säuglingen und Kleinkindern, die durch Herpesviren (speziell: humanes Herpesvirus 6) ausgelöst wird.

### **Was können Herpesviren anrichten?**

Herpesviren können zu verschiedenen Entzündungen im Körper führen. Da bei Säuglingen und Kleinkindern die Abwehr noch nicht so gut ausgebildet ist und mit diesen Viren noch keine Erfahrungen hat, sind sie besonders betroffen.

### **Welche Beschwerden treten auf?**

Etwa 7-14 Tage nachdem die Viren über feinste Tröpfchen übertragen wurden, kann es zu Fieber kommen. Dieses Fieber hält etwa 3 Tage an, was der Krankheit den Namen gab. Aber auch Fieber bis 8 Tage ist möglich! Danach beginnt zumeist ein typischer Hautausschlag an Rumpf und Nacken. Durchfall, Erbrechen, Husten und Lymphknotenschwellung können ebenfalls auftreten.

### **Wie wird die Krankheit festgestellt?**

Die Diagnose wird anhand der Symptome gestellt.

### **Wie wird das Drei- Tage- Fieber behandelt?**

Normalerweise ist eine Behandlung nicht notwendig. Wichtig ist, viel zu trinken, um den Flüssigkeits- und Mineralverlust, der durch das Fieber entstanden ist, auszugleichen. Über evtl. notwendige Medikamente entscheidet der behandelnde Arzt.

### **Wo lauert die Ansteckungsgefahr?**

Das humane Herpesvirus kommt nur beim Menschen vor und ist weltweit verbreitet. Etwa ab dem 6. Lebensmonat sind Menschen dafür empfänglich. Die Durchseuchung in der Bevölkerung liegt bei 85% - 100%. Übertragen werden die Viren über Tröpfchen beim Sprechen, Niesen, Husten.

### **Wie kann man eine Erkrankung vermeiden?**

Bei normalen menschlichen Kontakten lässt sich eine Erkrankung nicht vermeiden, da im Prinzip jeder diese Viren abgibt.

Nach durchgemachter Erkrankung ist der Betroffene aber wahrscheinlich ein Leben lang immun gegen eine Neuerkrankung.

Die Viren bleiben im Körper nachweisbar, führen aber nach bisherigen Erkenntnissen nicht zu weiteren Erkrankungen der betroffenen Person.

### **Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihr Gesundheitsamt!**

Stadt Frankfurt (Oder)  
Gesundheitsamt  
Logenstraße 6  
15230 Frankfurt (Oder)

Tel: 0335/ 5525300

Email: [gesundheitsamt@frankfurt-oder.de](mailto:gesundheitsamt@frankfurt-oder.de)