



*...także
dzięki wsparciu
rodziców*

Drodzy rodzice,

Państwa dziecko uczęszcza do przedszkola „Kita mit Biss” (placówki dziennej opieki z uśmiechem), w której wychowawcy i personel kuchenny dbają o to, aby Państwa dziecko dorastało w miejscu sprzyjającym zdrowiu i higienie uzębienia.

My, zespół Służb Stomatologicznych, pragniemy prosić Państwa o wspieranie działań przeprowadzanych w przedszkolu, mających na celu dbanie o zdrowie uzębienia dzieci i realizowanie ich także w domu.

Dziękujemy!

Zespół Służb Stomatologicznych



Pielęgnacja zębów

Pielęgnacja zębów zaczyna się w domu od pojawienia się pierwszego ząbka. Do ukończenia drugiego roku życia zalecamy mycie

zębów dziecka 1 raz dziennie wieczorem, przed położeniem dziecka spać, przy użyciu odrobiny fluoryzowanej

pasty do zębów dla dzieci.

Po ukończeniu drugiego roku

życia zęby dziecka

należy myć dwa razy

dziennie – rano po śniadaniu i wieczorem przed pój-

ściem spać – stosując fluoryzo-

waną pastę do zębów dla dzieci w ilości przypominającej wielkość ziarnka

groszku. Zęby dziecka należy myć odpo-

wiednio do stanu rozwoju uzębienia zgodnie z systemem, według którego myte są po-

wierzchnie żujące, zewnętrzne i wewnętrzne.

Prosimy o pomaganie dzieciom w

myciu zębów i doczyszczanie ich

przynajmniej do osiągnięcia

przez Państwa dziecko wieku

szkolnego.



Butelki dla niemowląt i kubki do nauki picia

Proszę nie pozostawiać dziecku butelki ze smoczkiem do dłuższego ssania i do zasypiania. Butelkę należy jak najszybciej zastąpić kubkiem do nauki picia, który również nie powinien być wykorzystywany do dłuższego ssania, i który już niebawem będzie można zastąpić normalnym kubkiem.

Słodka herbata, soki owocowe i inne słodkie lub kwaśne napoje szybko szkodzą zębom mlecznym. Dlatego w celu ugaszenia pragnienia i przed zaśnięciem dzieciom należy podawać wodę mineralną lub niesłodzoną herbatę. Proszę zrezygnować z podawania dzieciom napojów w nocy.

Przedpołudnie bez cukru

Zalecamy wprowadzenie przedpołudnia bez cukru także w domu: wiąże się to ze zrezygnowaniem ze słodyczy i podawaniem



dziecku niesłodzonych napojów oraz przekąsek z owoców i warzyw. Proszę przygotować dla swojego dziecka śniadanie do przedszkola, dbając o to, aby było ono urozmaicone, wymagało intensywnego żucia i nie zawierało cukru. Proszę nie dawać dziecku do przedszkola słodyczy. Wyjątek może stanowić oczywiście dzień urodzin.

Odruch ssawia

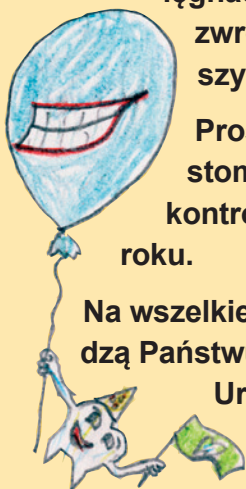
Zalecamy odzwyczajenie dziecka od odruchu ssania najpóźniej do 3 roku życia. W ten sposób zęby dziecka będą mogły rosnąć prawidłowo.

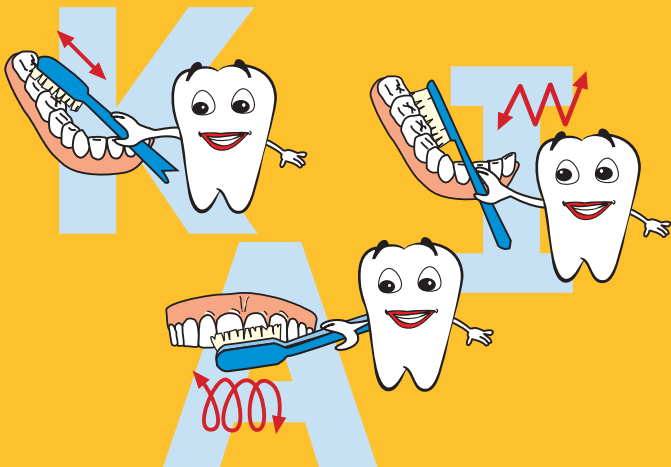
Dzięki zdrowym zębom mlecznym dzieci mogą się nie tylko pięknie uśmiechać, lecz także łatwiej uczą się mówić, mając jednocześnie najlepsze szanse na uzębienie wolne od próchnicy. Inwestycje w pielęgnację zębów i profilaktykę

zwrócą się także w późniejszych latach życia.

Proszę zasięgnąć porady stomatologa i odbywać wizyty kontrolne z dzieckiem co pół roku.

Na wszelkie pytania chętnie odpowiedzą Państwu Służby Stomatologiczne Urzędu ds. Zdrowia.





Dane kontaktowe

Stadt Frankfurt (Oder)

Gesundheitsamt

Zahnärztlicher Dienst

Logenstraße 6

15230 Frankfurt (Oder)

Telefon (0335) 552 53 14

Dalsze informacje

www.brandenburger-kinderzaehne.de



Profilaktyka grupowa w kraju związkowym Brandenburgia jest wspierana przez grupę roboczą związków kas chorych w kraju związkowym Brandenburgia, Ministerstwo Środowiska, Zdrowia i Ochrony Konsumenta i Izbę Stomatologiczną kraju związkowego Brandenburgia i realizowana przez powiaty i miasta wydzielone.

Rysunki wykonane na konkurs uczniowski „Piękne zęby – to oczywiście!”