

Быть рядом на расстоянии

Уважаемые жители Франкфурта!

Мы никогда не сталкивались с такой ситуацией. Вдруг все изменилось. И нет справочника, к которому можно обратиться, нет учебника, в котором бы говорилось, что делать, когда и как. Я знаю, что многие из Вас напуганы и не уверены в завтрашнем дне.

Я это хорошо понимаю, но все же обращаюсь к вам: сделайте глубокий вдох. Сохраняйте спокойствие и внимательность. "Потом" будет. Конечно. К тому времени мы все должны ответить на вопрос о том, как мы вели себя сейчас и сегодня. В условиях кризиса характер человека проявляется, как никогда. Что выбираете Вы - быть эгоистичным и подвергать опасности других или действовать солидарно, ответственно и предусмотрительно? Я говорю Вам сегодня: эта ситуация станет воспоминанием.

Замедлить распространение вируса

Для всего общества крайне важно, чтобы каждый из нас действовал в интересах других. Принятые правила и ограничения являются лишь основой для этого. Нет инструкции для каждого отдельного шага. Здравый смысл каждого имеет значение.

Я знаю, что для некоторых из нас прошедшие дни казались неделями.

Прошла только неделя в ограниченных условиях жизни, мы должны это понимать. Мы должны также понимать, что это только начало пути. Все должны понимать, что до сих пор нет ответов на многие вопросы. Они будут найдены час за часом, день за днем, неделя за неделей. Мы все еще слишком мало знаем о COVID-19, но знания преумножаются. Согласно текущим экспертным оценкам, картина для нашего города - в худшем случае - может выглядеть так: из почти 60 000 человек, проживающих во Франкфурте-на-Одере, медицинская помощь понадобится около 12 000 человек вследствие распространения вируса. Примерно 420 из них получают интенсивную медицинскую помощь, а именно искусственную вентиляцию лёгких. Если задействовать все ресурсы, наша клиника будет иметь максимально 29 мест для искусственной вентиляции лёгких, что делает нас одним из наиболее снабженных городов. Однако если одновременно произойдет 420 неотложных состояний, 391 человек рискует погибнуть. Однако этого не произойдет, если нам удастся замедлить распространение вируса, чтобы параллельно лечить достаточное количество людей. Мы все должны понимать, что речь идет не о том, чтобы помешать любому из нас испытать вирус. Это случится. И, исходя из того, что мы в настоящее время знаем, в любом случае около 420 человек будут нуждаться в интенсивной терапии. Но имеет огромное значение, произойдет ли это за один день, за неделю или за недели и месяцы. Совместными усилиями можно сделать так, что каждый сможет получить наилучшую помощь. Это вопрос жизни и смерти.

Большинство из нас не являются людьми преклонного возраста и не имеют перенесённых ранее тяжелых заболеваний. Если Вы заразитесь вирусом COVID-19, Ваша жизнь, скорее всего, не повернется риску, что хорошо. Однако, плохо, что Вы можете передать вирус другим. Не только когда Вы заболите сами, но когда вирус проникает в организм. Инкубационный период вируса примерно 5-7 дней. Так создаются инфекционные цепи, которые в конечном итоге становятся очень опасными для многих людей.

Однако, если мы какое-то время воздержимся от встреч друг с другими, будем сохранять, по крайней мере, дистанцию 1,5 метра друг от друга и будем строго соблюдать принятые правила, мы можем ограничить распространение вируса, частично даже остановить его. Очевидно, что нынешние ограничения создают огромное бремя и порождают страхи для многих из нас. Я очень уважаю тех, кто сейчас дома присматривает за детьми, кто работает в

медицинских учреждениях, супермаркетах и во многих других важных сферах, которые необходимы для обеспечения нашей жизни, несмотря на сложные сложившиеся обстоятельства. Пожалуйста, не пренебрегайте этими усилиями! Уважайте окружающих! И покажите это, делая все возможное, чтобы внести свой вклад! Не собирайтесь группами без необходимости. Не скупайте товары в супермаркете. И относитесь к окружающим людям с пониманием и добротой.

"Будьте добры друг к другу"

Я знаю, что существует большая неопределенность в отношении того, что Вы все еще можете сделать в данных обстоятельствах.

Если на выходных будет солнечная погода и Вы хотите встретить весну прогулкой на свежем воздухе, сделайте это. Город достаточно большой для всех. Но делайте это только вместе со своими близкими, с которыми Вы имеете дело ежедневно. Избегайте других и подарите им взамен дружескую улыбку. Мы все можем использовать это прямо сейчас, не так ли? Мой призыв к Вам: будьте добры друг к другу. Везде, где это возможно. Тогда эта трудная ситуация станет немного легче для всех нас. От всего сердца желаю Вам всего хорошего. Берегите себя и относитесь друг к другу с уважением.

С уважением,

Рене Вильке