



Über den Tellerrand geschaut...

1x im Monat je

Fr. 17-20 Uhr und

Sa. 10 – 16 Uhr

Anmeldung: wichern-diakonie.de/ehrenamt

**Kurs zur Vorbereitung
auf den ehrenamtlichen
Hospizdienst**



Im Vordergrund des Hospizdienstes steht

die häusliche Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen und ihrer Angehörigen mit der Absicht, ein würdevolles und weithin selbstbestimmtes Leben bis zum Lebensende im eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Der Vorbereitungskurs ist Voraussetzung für die ehrenamtliche Mitarbeit im Hospizdienst.

Wichern-Diakonie

Ab 1.03.2023

Anmeldung:

**Schulung zum
Familienpaten**

**[ngk-ffo@caritas-
brandenburg.de](mailto:ngk-ffo@caritas-brandenburg.de)**



Die Geburt eines Kindes sowie die aufregenden Wochen und Monate danach sind eine ganz besondere Zeit im Leben von Eltern. Das Netzwerk Gesunde Kinder ist von Anfang an dabei. Herzstück des Netzwerkes sind unsere Familienpatinnen und -paten. Sie begleiten junge Familien in den ersten drei Lebensjahren – persönlich und auf Augenhöhe.

Für diese ehrenamtliche Tätigkeit als Familienpate werden Sie von uns geschult.

Kerstin Köpke (Netzwerk Gesunde Kinder)

**Unsere Angebote richten sich an
alle Freiwilligen der Stadt!**

SO FINDEN SIE UNS



Leipziger Straße 39
vom Bahnhof Frankfurt (Oder)
mit der Straßenbahn:
Richtung Kopernikusstraße oder
Richtung Markendorf
Haltestelle: Heinrich-Hildebrandt-Straße

Kontakt

Caritasverband für das Erzbistum Berlin

Leipziger Straße 39 · 15232 Frankfurt (Oder)

Tel.: 0335-5654 141 · Fax: 0335-5654 100

freiwilligenzentrum-frankfurt-oder@caritas-brandenburg.de

Gefördert durch die Stadt Frankfurt (Oder):



**Veranstaltungen
und Seminare
Februar bis Juni 2023**

Freiwilligenzentrum Frankfurt (Oder)



Freiwilligenzentrum Frankfurt (Oder)

www.caritas-brandenburg.de

Alle Angebote unter Vorbehalt!



Veranstaltungen des FWZ

02.03.2023
15.00 – 17.00 Uhr
Anmeldung:
28.02.2023

Besuch einer Einsatzstelle
Seniorenzentrum "Albert Hirsch"
Ort: Prager Straße 18 a



Im Hansaviertel vereint das Zentrum ein Seniorenwohnhaus, eine Kurzzeit- und eine Tagespflege sowie ein Seniorenheim und bietet so Sicherheit für jede Lebenslage des Alters. Ehrenamtliche sind dabei wichtige Unterstützer. Die vielfältigen Möglichkeiten ihres Einsatzes werden an diesem Nachmittag vorgestellt.

30.03.2023
16.00 – 18.00 Uhr
Anmeldung
bis 28.03.2023

Besuch einer Einsatzstelle
Evangelische Gemeinde
Ort: Gemeindehaus
Karl-Ritter-Platz 4



Zur Gemeinde gehören 12 Kirchen, 7 Gemeinde- bzw. Pfarrhäuser und vier Kindertagesstätten. Hier gibt es sehr viele aktive Ehrenamtliche. Sie können sich in den Chören, im Posaunenchor, bei der Offenen Kirche, beim Orgelspielen, im Besuchsdienstkreis, im Kindergottesdienstkreis, in zahlreichen Ausschüssen und Gremien und an vielen anderen Stellen engagieren. An diesem Nachmittag erhalten sie Einblicke dazu.
Pfarrerin Gabriele Neumann

27.04.2023
15.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung
bis 25.04.2023

Besuch einer Einsatzstelle - ARLE - cityTREFF bez granic
Ort: cityTREFF
Slubicer Straße 8



Der „cityTreff“ für deutsche und polnische Senioren, der Märchenwald, die Deutsch-Polnische Seniorenakademie und vieles mehr – hinter all dem steht die „Arbeiten und Leben in historischen Gebäuden gemeinnützige GmbH“, kurz ARLE genannt. Ehrenamtliche finden hier ein breites Betätigungsfeld – wir laden Sie ein es an diesem Nachmittag kennen zu lernen.

25.05.2023
16.00 – 19.00 Uhr
Anmeldung
bis 23.05.2023

Seminar "Gesund durch lachen"
Ort: Caritas
Leipziger Straße 39



„Lachen bedeutet loslassen.“ (Weißclown CoCo)

Sehen Sie sich nach Freude & Gelassenheit? Wünschen Sie sich auch in Krisenzeiten von Herzen lachen zu können und den Humor nicht zu verlieren? In diesem Seminar erfahren Sie, weshalb Lachen so heilsam ist. Wir trainieren unser Lachen und erproben, wie es gelingen kann mittels Lachen & Humor weniger Stress zu haben, leichter mit Herausforderungen umzugehen sowie uns selbst und unseren Mitmenschen entspannter zu begegnen.
Referentin: Katja Lohmann (Humortrainerin)

29.06.2022
15.00 - 17.00 Uhr
Anmeldung
bis 27.06.2023

Besuch einer Einsatzstelle
Lebenshilfe
Ort: "Café Nord"
Hansastraße 3



Ziel und Aufgabe der Lebenshilfe ist es, allen Menschen die Teilhabe am sozialen, gesellschaftlichen und kulturellen Leben zu ermöglichen, Berührungspunkte abzubauen und das Miteinander zu fördern. Ein Beispiel dafür ist das **Restaurant "Café Nord"**. Die Unterstützung von Ehrenamtlichen ist uns eine große Hilfe bei unserer Arbeit. Gern stellen wir Ihnen mögliche Aktivitäten vor.
Katrin Teßmer (Projektmanagement und Projektentwicklung)

Schöffenwahl 2023



1. Halbjahr 2023
Informationen:

<https://www.frankfurt-oder.de/Wahlen/Ehrenämter/>

Schöffinnen und Schöffen sind die ehrenamtlichen Richter und Richterinnen in einem Strafverfahren. Sie werden auf Zeit gewählt. Durch sie wird der Grundsatz der Teilhabe der Bevölkerung an der Rechtsprechung verwirklicht. Durch das Einbringen nichtjuristischer Wertungen tragen die ehrenamtlichen Richter und Richterinnen einen wesentlichen Teil zu einer gerechten, volksnahen Urteilsfindung bei.
Gesucht werden Ehrenamtliche die sich für die Amtsperiode 2024 bis 2028 zur Wahl stellen wollen.