



**Stark für Familien**



# Wegweiser für Familien



**Stark für Frankfurt (Oder)**



**Liebe Frankfurterinnen und Frankfurter,**

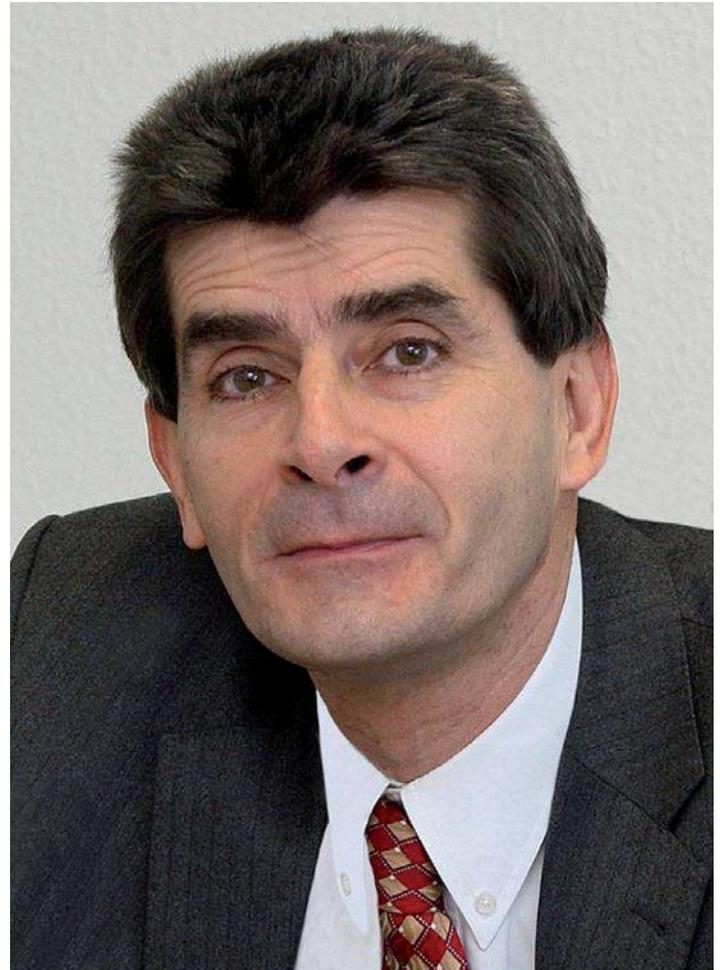
sehr gerne stelle ich ihnen heute die zweite überarbeitete Auflage des Wegweisers für Familien vor. Es hat sich gezeigt, dass er ein hilfreiches Instrument bei der Bewältigung des Alltags in der ganzen Bandbreite ist. Seit vier Jahren gibt es nun schon das Bündnis für Familie Frankfurt (Oder). Wir können sagen: Die Bündnisarbeit hat sich kontinuierlich weiterentwickelt.

Wir wollen gemeinsam Familienfreundlichkeit und lokale Wirtschaft enger verknüpfen. Das Projekt Standortfaktor Familie hat das Ziel, künftig Fachkräfte und ihre Familien beim Einleben am neuen Wohn- und Arbeitsort zu unterstützen. Das Welcome Center als kompetenter Ansprechpartner wird in seiner Arbeit unterstützt durch das Bündnis für Familie.

Der vorliegende Wegweiser gibt einen Überblick über bestehende Beratungs-, Unterstützungs- und Freizeitangebote für alle Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt. Nutzen Sie die Ihnen aufgezeigten Möglichkeiten der Information und Beratung.

Als Schirmherr bedanke ich mich bei den Bündnispartnern und allen Mitstreitern für die geleistete Arbeit und wünsche uns Kraft für die vor uns stehenden Aufgaben.

Ihr  
**Dr. Martin Wilke**



<b>Grußwort Schirmherr</b>	2	Migration	28
<b>Familienfreundliches Frankfurt (Oder)</b>	6	Gesundheit / spezielle Krankheitsbilder	28
Bündnis für Familie Frankfurt (Oder)	6	Behinderungen	29
Familienfreundliches Wohnen	8	<b>Betreuung und Unterstützung</b>	31
Familienfreundliche Unternehmen	9	Kindertagesbetreuung	31
Familienfreundliche Kommune	10	Unterstützung für Familien in besonderen Problemlagen	36
<b>Bildung</b>	12	Senior/-innen, Pflege und Wohnen	37
Schulen	12	<b>Begegnung und Freizeit</b>	44
Berufsorientierung und Ausbildung	15	Kunst und Kultur	44
Berufliche Weiterbildung und Umschulung	15	Sport und Bewegung	45
Lebenslanges Lernen	17	Treffs für Kinder und Jugendliche	48
Familienbildung	20	Treffs für Familien	50
<b>Beratung</b>	23	Treffs für Senior/-innen	53
Ämter und Behörden	23	<b>Notrufnummern</b>	55
Allgemeine Beratung	24		

**Herausgeber:** Bündnis für Familie Frankfurt (Oder)  
kontakt@buendnisfuerfamilie-frankfurt-oder.de

**Redaktion:** Arbeitsgruppe Familienwegweiser  
im Bündnis für Familie Frankfurt (Oder)  
familienwegweiser-ffo@web.de

**Fotos:** Heide Fest, Europa-Universität Viadrina, S. 6(2), 11, 12, 13, 15(1), 30(1), 32(1), 35(1), 44(2), 45, 46, 47(1), 48 | Familienbeauftragte der Europa-Universität S. 7, 17(1), 20(1) | berufundfamilie gGmbH, S. 4, 39(1) | Bündnis 2.0, S. 9 | Internationaler Bund, S. 28(1) | Jens Geismar | Quartiersmanagement | Stadt Frankfurt | Volkshochschule Frankfurt (Oder) | stock.chroma.pl S. 43,44 | clipdealer.com: monkey S. 1 | pixelio.de: Gerd Altmann S. 41, Albrecht-E. S. 29, erysipel S. 5, 56, Gerda Mahmens S. 41

**Layout & Satz:** Tomasz Stefański  
Piktogram Polska, stefan@piktogram.com

**Erscheinung:** 12/2012

Dieser Druck wurde aus Mitteln der Lotto-Konzessionsabgabe, Landesamt für Soziales und Versorgung unterstützt.



# Familienwegweiser

die kompakte Online-Datenbank

[www.ben-elternnetz.de](http://www.ben-elternnetz.de)



- umfasst über 700 Angebote für Familien in Frankfurt (Oder)
- enthält alle Adressen und Informationen, die wichtig sind
- reicht von A wie Alleinerziehende bis Z wie Zaubern
- ist Tag und Nacht, sonn- und feiertags für Sie erreichbar



Sie finden genau die Informationen, die Sie rund um die Familie in Frankfurt (Oder) benötigen.

Der Familienwegweiser macht das Leben leichter, aufregender, aktiver, amüsanter, geselliger und interessanter – für die ganze Familie!

## Bündnis für Familie Frankfurt (Oder)

Familien und Familienfreundlichkeit sind wichtig für eine gute Lebensqualität unserer Stadt. Deshalb engagieren wir uns als Mitglied der bundesweiten Initiative „Lokale Bündnisse für Familie“ für ein familienfreundliches Frankfurt (Oder).

Unser Bündnis möchte alle am Thema „Familie“ Interessierten zusammenbringen und Anstöße geben, um die Lebensqualität von Familien in unserer Stadt und damit die Attraktivität der Region weiter zu steigern. Unser Anliegen ist es, das Engagement und die vorhandenen Angebote für Familien zu bündeln, uns zu vernetzen, auszutauschen und Synergien herzustellen sowie neue Ideen zu entwickeln. Wir wollen ein Sprachrohr für die Bedürfnisse von Familien sein und zu familienrelevanten Themen informieren und sensibilisieren.

Die Stärke unseres Bündnisses resultiert aus unseren verschiedenen Erfahrungen und Kompetenzen, die wir als Ressourcen für unsere Arbeit nutzen. Wir schöpfen aus der Komplexität unserer unterschiedlichen Blickwinkel und Interessen. Zu unseren Bündnispartner/-innen zählen zurzeit: Agentur für Arbeit, AWO – Kreisverband Frankfurt (Oder)-Stadt e.V., Dr. Angelika Hilde, Demokratischer Frauenbund LV Brandenburg e.V., Europa-Universität Viadrina Frankfurt (Oder), First Solar Manufacturing GmbH, Frankfurter Arbeitsloseninitiative e. V., FRÖBEL Frankfurt (Oder) gGmbH, DGB – Region Ostbrandenburg,



Handwerkskammer Frankfurt (Oder) Region Ostbrandenburg, Industrie- und Handelskammer Ostbrandenburg, Kinderbeauftragte der Stadt Frankfurt (Oder), Kinderwelt gGmbH, Leibniz-Institut für innovative Mikroelektronik – IHP, Mediationsstelle Frankfurt (Oder), Messe und Veranstaltungs GmbH Frankfurt (Oder), pewobe Gemeinnützige Soziale Betreuungs GmbH, IHK-Projektgesellschaft mbH Ostbrandenburg, Quartiersmanagement Frankfurt (Oder) / Stiftung SPI NL Brandenburg, Stadt Frankfurt(Oder) und Volkshochschule Frankfurt (Oder).

Zu den Schwerpunkten unserer derzeitigen Bündnisarbeit gehören folgende Themen:

Die Arbeitsgruppe **Familienbildung** verfolgt das Ziel, Mütter, Väter und Großeltern in Ihrer Erziehungs- und Alltagskompetenz zu stärken und niedrigschwellige Angebote zu etablieren. Wir schaffen Raum für Begegnung und Austausch.

Um für das Thema **Vereinbarkeit von Beruf und Familie** zu sensibilisieren, ist diese Arbeitsgruppe in Unternehmen und Einrichtungen aktiv. Wir setzen uns für eine familienfreundliche Arbeitswelt ein und informieren und beraten zu familienfreundlichen Rahmenbedingungen, sowohl in Bezug auf Eltern und Kinder als auch für pflegeverantwortliche Beschäftigte.



Neben der Ihnen hier vorliegenden Druckversion unseres Familienwegweisers hat die dritte Arbeitsgruppe für Sie einen **Online-Familienwegweiser** erstellt. Durch die Bündelung aller Angebote für Familien hier vor Ort in einer Datenbank unterbreiten wir Familien ein übersichtliches Angebot im Internet ([www.ben-elternnetz.de](http://www.ben-elternnetz.de)).

### Wie können Sie mitmachen?

Mitglied des Bündnisses für Familie Frankfurt (Oder) können volljährige Personen, Institutionen, Unternehmen, Vereinigungen, Vereine oder Interessengruppen werden, die eine entsprechende Interessenbekundung abgeben und mit der Unterzeichnung einer Erklärung das Leitbild des Bündnisses anerkennen.

Ein nachhaltiger Wandel der Gesellschaft hin zu mehr Familienfreundlichkeit kann nur gelingen, wenn alle Verantwortung für diesen Prozess übernehmen.

### Koordination und Kontakt

Christiane Donath  
 Demokratischer Frauenbund LV Brandenburg e.V.  
 0335 – 500 969 03  
[kontakt@buendnisfuerfamilie-frankfurt-oder.de](mailto:kontakt@buendnisfuerfamilie-frankfurt-oder.de)  
[www.buendnisfuerfamilie-frankfurt-oder.de](http://www.buendnisfuerfamilie-frankfurt-oder.de)

## Familienfreundliches Wohnen

Neben günstigen Rahmenbedingungen wie der Vereinbarkeit von Beruf und Familie sind für Familien auch familienfreundliche Wohnungen mit einem attraktiven Wohnumfeld und entsprechender Infrastruktur von erheblicher Bedeutung.

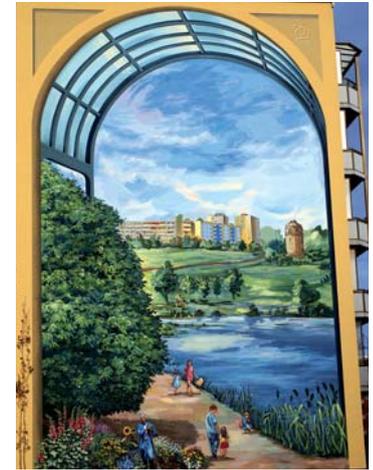
Hier erfahren Sie, wie sich unsere Wohnungsunternehmen an der Verbesserung der Lebensqualität in den Wohngebieten beteiligen.

### WOWI – Wo wir Tag für Tag ein Zuhause schaffen

Die WOWI ist als kommunales Wohnungsunternehmen in der Pflicht, breiten Schichten der Bevölkerung bezahlbaren Wohnraum zur Verfügung zu stellen.

- Familienfreundliches Unternehmen mit entsprechender Anerkennung
- Bezahlbare familienfreundliche Wohnformen
  - geräumige Wohnungen mit viel Platz
- Kinderfreundliches und sicheres Umfeld mit notwendiger Infrastruktur - Kitas, Schulen und Läden „um die Ecke“
- Sichere Spielplätze
- Nachbarschaftstreff mit Freizeitangeboten für alle Generationen, der auch zur Integration verschiedener Kulturen dient
- Kinderfeste im Sommer und weitere Events für die ganze Familie (z. B. einzige Spritzeisbahn, Beachvolleyballturniere an der Helene, „Boxen statt Gewalt“)

Gestaltung Fassadenbild  
Creative Stadt



### Mit der WoGe Süd eG Zukunft in Neuberesinchen

So wie der illusionistische Torbogen sich den Visionen der Zukunft widmet, haben wir, die Wohnungsgenossenschaft Frankfurt (Oder) Süd eG, es uns zur Aufgabe gemacht, den Wohnstandort Neuberesinchen neu zu beleben bzw. für Alt und Jung lebenswert zu machen. Wir haben die Herausforderung als Dienstleister 1996 angenommen und seitdem viel für unsere Mitglieder und Mieter/-innen in den ca. 1700 sanierten Wohnungen erreicht.

So ist mit der Schaffung des stadtteilbezogenen Kommunikationszentrums in der Martin-Opitz-Straße 6-7, welches gleichzeitig der Firmensitz ist, der Grundstein gelegt worden für die weitere Arbeit im Quartier und über dessen Grenzen hinaus. Durch unsere Nähe zu unseren Mitgliedern und Mietern und mit Unterstützung des Vereins „Unter einem Dach“ e.V. werden wir auch in Zukunft den genossenschaftlichen Gedanken des „familiären Miteinanders“ weiter leben.



## Familienfreundliche Unternehmen

Familienfreundlichkeit gehört zu den zentralen gesellschaftlichen Anliegen unserer Zeit. „Familienfreundliche Arbeitsbedingungen sind ein dreifacher Gewinn: Mütter und Väter gewinnen – nämlich Zeit für Verantwortung. Unternehmen gewinnen – nämlich an Attraktivität als Arbeitgeber. Und unsere Gesellschaft gewinnt – an Zukunftsfähigkeit. Machen wir Familie gemeinsam zum Erfolgsfaktor!“, bringt Dr. Kristina Schröder (Bundesfamilienministerin) es auf den Punkt.

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist zu einem wichtigen Faktor im Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte geworden. Familienfreundlichkeit fördert sowohl die Bindung qualifizierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an ihr Unternehmen als auch die gezielte Rekrutierung begehrter Fachkräfte. Wer sich bei seinem Arbeitgeber wohl fühlt, erzählt das gern weiter und wird zum besten Botschafter bzw. zur besten Botschafterin für das Unternehmen.

Viele Unternehmen, auch in Frankfurt (Oder), haben die Zeichen der Zeit erkannt und familienfreundliche Maßnahmen bereits eingeführt. Betriebliche Flexibilitätsanforderungen und individuelle Bedürfnisse sind oftmals nicht deckungsgleich. Daher gilt es Lösungen zu finden, die für beide Seiten verträglich und verlässlich sind. So gibt es in Frankfurter Unternehmen verschiedenste Formen von Arbeitszeitmodellen, ob Vollzeit, Teilzeit, Gleitzeit bis hin zu individuellen Vereinbarungen und mobiles Arbeiten von zu Hause aus. Urlaubsplanung unter Berücksichtigung von persönlichen Belangen wie z.B. Ferienzeiten, Ansparen von Zeitguthaben, Eltern-Kind-Arbeitszimmer, Freistellung für Eltern-Kind-Termine oder für Weiterbildungsmaßnahmen, Urlaubsplatzangebote und gesundheitsfördernde Maßnahmen seien hier beispielhaft genannt.

Nicht alles funktioniert überall – unterschiedliche Branchen und Tätigkeitsfelder erfordern unterschiedliche Lösungsansätze, innovative Lösungen für Unternehmen wie für Familien.

## Familienfreundliche Kommune

Familienleben gestaltet sich in Abhängigkeit der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen. Dementsprechend setzt sich die Stadt Frankfurt (Oder) für ein familienfreundliches Lebensumfeld ein.

Frankfurt (Oder) verfügt über ein qualitativ und quantitativ sehr gut ausgebautes Netz von Kindertagesbetreuungsangeboten sowie über vielfältige Schul- und Ausbildungsangebote, breitgefächerte Sport-, Freizeit- und Kulturangebote. In den letzten Jahren wurden mit der Einrichtung von zwei Eltern-Kind-Zentren und dem Mehrgenerationenhaus bereits erhebliche Anstrengungen unternommen, den Präventionsgedanken des Kinder- und Jugendhilfegesetzes stärker umzusetzen und Familienförderung im Sinne der Jugendhilfe weiter zu entwickeln.

Familienförderung durch die Stadt liegt schwerpunktmäßig im Aufgabenbereich des Amtes für Jugend und Soziales. Das Ziel der Förderung der Erziehung in der Familie aus Perspektive der Jugendhilfe besteht in der Vermittlung erzieherischer Kompetenz sowie in der Stärkung der Erziehungskraft und des Selbsthilfepotentials durch Bildungs-, Beratungs- und Erholungsangebote für Eltern und Kinder.<sup>1</sup>

Neben dem Angebot der Jugendhilfe hält die Stadt Frankfurt (Oder) innerhalb ihres sozialen Versorgungssystems aber auch eine vielfältige und auf die jeweiligen Bedarfe zugeschnittene Unterstützung



<sup>1</sup> WIESNER u.a. 2006, SGB VIII – Kinder und Jugendhilfe- Kommentar, 3. Auflage, S. 238



für ältere Menschen und andere Familienangehörige in verschiedenen Lebenslagen bereit. Dazu zählen Möglichkeiten zur gesellschaftlichen Teilhabe und zum gegenseitigen Austausch oder Hilfen in besonders schweren Lebenssituationen, die allesamt ein menschenwürdiges Leben sicherstellen sollen.

Andere Ämter und Bereiche der Stadtverwaltung berücksichtigen in ihrer täglichen Arbeit ebenfalls die Aspekte der Familienförderung – wie zum Beispiel das Gesundheitsamt mit dem „Baby-Besuchsdienst“.

Auch das Bauamt trägt dazu bei, Frankfurt (Oder) durch wirtschaftliche, soziale, städtebauliche und kommunikative Maßnahmen familienfreundlicher zu gestalten. Im Städtebauförderprogramm „Soziale Stadt“ wurde ein eigenes Handlungsfeld mit den Schwerpunkten „Jugend, Familie, Senioren“ entworfen. In diesem Rahmen wurden u.a. das MIKADO zu einem Mehrgenerationenhaus umgebaut, das Seniorenzentrum am Zehmeplatz um einen Fahrstuhl erweitert, ein Projekt zur Gesundheitsförderung in der Grundschule Mitte umgesetzt sowie ein Beitrag zum „Lebenslangen Lernen“ durch Computerkurse für Senior/-innen geleistet. Darüber hinaus wurden in zwei

Werkstätten die Kompetenzen und Perspektiven von Kindern genutzt, um den Lennépark und die Oderpromenade familienfreundlich zu gestalten. Grundsätzlich sind in jedem neuen Bauvorhaben Kriterien der Barrierefreiheit unumgänglich einzuhalten. Auch das Wohneigentum für junge Familien wird gefördert, um attraktive Rahmenbedingungen für Kinder, Eltern und Großeltern zu schaffen. Mit dem Welcome Center schafft die Stadt Frankfurt (Oder) überdies eine zentrale Anlaufstelle, die allen Neubürger/-innen und ihren Familien sowie Unternehmen mit einem umfassenden Beratungs- und Informationsangebot zur Verfügung steht. Zum vielfältigen Leistungsangebot dieser Serviceeinrichtung zählen z.B. die Vermittlung von Kontakten zu Schulen, Kitas, Wohnungsanbietern, Ämtern und Behörden oder auch Auskünfte allgemeiner Art, die Orientierungshilfe geben und das Einleben erleichtern – für eine familienfreundliche Kommune.

## Schulen

### Grundschulen

#### **Astrid-Lindgren-Grundschule**

Alexej-Leonow-Straße 4, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 321  
astrid.lindgren@schulen-ff.de | www.astridlindgrens.de

#### **Erich Kästner Grundschule**

August-Bebel-Straße 21, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 433 52 01  
erich.kaestner@schulen-ff.de | www.ff.shuttle.de/ff/10gs

#### **Friedensschule**

Leipziger Straße 165, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 217  
friedensschule@schulen-ff.de | www.schulen-ff.de/friedens

#### **Grundschule Mitte**

Gubener Straße 13a, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 324 426  
grs.mitte@schulen-ff.de | www.schulen-ff.de/gs-mitte

#### **Grundschule Am Botanischen Garten**

Bergstraße 122, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 632 54  
am-botanischen-garten@schulen-ff.de  
www.grundschule-am-botanischen-garten.de

#### **Grundschule Am Mühlenfließ**

Berliner Straße 43, 15234 Frankfurt (Oder) – Booßen | 033605 - 217  
am.muehlenfliess@schulen-ff.de



#### **Lenné-Grundschule**

Richtstraße 13, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 632 27  
lenne@schulen-ff.de | www.lenne-schule-ffo.de

### Freie Schulen

#### **Evangelische Grundschule Frankfurt (Oder) (Grundschule in freier Trägerschaft)**

Luisenstraße 25d, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 15 10  
buero@ev-schule-ffo.de | www.ev-schule-ffo.de

#### **Freie Waldorfschule (Grund- und weiterführende Schule)**

Weinbergweg 30, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 35 83  
frankfurtoder@waldorf.net | www.frankfurtoder.waldorf.net

### Oberstufenzentrum

#### **Konrad Wachsmann Oberstufenzentrum Frankfurt (Oder)**

Potsdamer Straße 4, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 606 970  
kwosz@schulen-ffo.de | www.kwosz.de



## Gymnasien

### Städtisches Gymnasium I

#### Karl-Liebnecht-Gymnasium Europaschule

Wieckestraße 1b, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 54 99 72  
 liebnecht-gymnasium@web.de | www.liebnecht-gymnasium.de

### Städtisches Gymnasium IV

#### MINT Spezialschule Carl Friedrich Gauß

Friedrich-Ebert-Straße 52, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 680  
 sekretariat@gauss-gymnasium.de | www.gauss-gymnasium.de

## Gesamtschulen

### Sportschule Frankfurt (Oder) – Eliteschule des Sports (Gesamtschule mit gymnasialer Oberstufe)

Kieler Straße 10, 15234 Frankfurt(Oder) | 0335 - 400 75 80  
 sekretariat@sportschule-frankfurt-oder.de | www.sportschule-ff.de

## Oberschulen

### Oberschule „Heinrich von Kleist“

Leipziger Platz 5, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 685 19 31  
 heinrich.v.kleist@schulen-ff.de | www.schulen-ff.de/kleist

### Oberschule „Ulrich von Hutten“

Große Müllroser Straße 16, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 540 208  
 u.v.hutten@schulen-ff.de | www.huttenschule-frankfurt-o.de

## Schulen mit sonderpädagogischem Förderschwerpunkt

### Schule mit dem sonderpädagogischen Förderschwerpunkt Lernen Lessingschule

Sabinusstraße 1, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 540 384  
 lessing@schulen-ff.de | www.lessingschule-ff.de

### Schule mit dem sonderpädagogischen Förderschwerpunkt geistige Entwicklung Hansaschule

Spartakusring 21a, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 09 22  
 hansa-schule@schulen-ff.de | hansa-schule.schulen-ff.de



# Studieren & Leben im Herzen Europas

**Lernen Sie die Europa-Universität Viadrina  
mit ihren über 6.000 Studierenden aus rund 80 Ländern kennen!**

Neben 25 Bachelor- und Masterstudiengängen  
in Kultur-, Wirtschafts- und Rechtswissenschaften  
bieten wir Ihnen:

- ein internationales Patenschaftsprogramm  
„Fremde werden Freunde“
- individuelle Weiterbildungsangebote für Kinder,  
Jugendliche, Eltern und Senioren
- Sprachkurse und Tandemprogramme
- öffentliche Vorlesungsreihen und prominente Gastvorträge
- individuelle Führungen für Besucher aller Altersgruppen
- Tage der offenen Tür

**Seien Sie herzlich willkommen an der Viadrina!**

Kontaktieren Sie uns:

0335 | 5534-4221

familienbeauftragte@europa-uni.de

[www.europa-uni.de](http://www.europa-uni.de)



**EUROPA-  
UNIVERSITÄT  
VIADRINA  
FRANKFURT  
(ODER)**



## Zweiter Bildungsweg

### **Nachholen von Schulabschlüssen Volkshochschule Frankfurt (Oder)**

Gartenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 800 24  
zbw@vhs-frankfurt-oder.de | www.vhs-frankfurt-oder.de

## Berufsorientierung und Ausbildung

### **Anlaufstelle für Arbeits- bzw. Ausbildungssuchende bis 27 Jahre Kompetenzagentur Internationaler Bund (IB)**

Große Scharrnstraße 15, 15230 Frankfurt (Oder)  
0335 - 284 90 89 o. 0335 - 284 91 90  
almut.uhlig@internationaler-bund.de | www.kompetenzagenturen.de

### **Beratung, Begleitung und Vermittlungen für Ausbildungen, Prüfungsvorbereitungen IHK Ostbrandenburg**

Puschkinstraße 12 | 0335 - 562 111 11  
info@ihk-ostbrandenburg.de | www.ihk-ostbrandenburg.de

### **Beratung und Vermittlung zu beruflichen Ausbildungen in Handwerksbetrieben, Berufsbildung Handwerkskammer Frankfurt (O) Region Ostbrandenburg**

Bahnhofstraße 12, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 561 91 50  
michaela.schmidt@hwk-ff.de | www.hwk-ff.de

### **Internationales Studium der Rechts-, Wirtschafts- und Kulturwissenschaften Europa-Universität Viadrina**

Große Scharrnstraße 59, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 553 444 44  
study@europa-uni.de | www.europa-uni.de

### **Konrad Wachsmann Oberstufenzentrum / berufliche Bildung**

Potsdamer Straße 4, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 606 970  
kwosz@schulen-ffo.de | www.kwosz.de

## Berufliche Weiterbildung und Umschulung

### **Agentur für Arbeit**

Heilbronner Straße 24, 15230 Frankfurt (Oder) | 01801 - 555 111  
frankfurt-oder@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de/frankfurt-oder



Handwerker kommen aus guten Kinderstuben.  
Wir freuen uns, wenn Sie bald zu uns gehören!

# Ausbildung – Weiterbildung – Meisterschule

im Handwerk. Profi sein in allen Klassen.

Handwerkskammer Frankfurt (Oder)  
Region Ostbrandenburg  
Bahnhofstraße 12  
15230 Frankfurt (Oder)  
Telefon: 0335 5619-0  
Telefax: 0335 535011  
E-Mail: [info@hwk-ff.de](mailto:info@hwk-ff.de)  
Internet: [www.hwk-ff.de](http://www.hwk-ff.de)



### **bbw Bildungszentrum Frankfurt (Oder) GmbH**

Potsdamer Straße 1-2, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 556 94 04  
 info@bbw-frankfurt-oder.de | www.bbw-frankfurt-oder.de

### **Deutsche Angestellten-Akademie GmbH DAA Frankfurt (Oder)**

Berliner Straße 14, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 556 410  
 info.frankfurt-oder@daa.de | www.daa-ffo.de

### **Handwerkskammer Frankfurt (Oder) Region Ostbrandenburg**

Bahnhofstraße 12, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 561 90  
 info@hwk-ff.de | www.hwk-ff.de

### **Industrie- und Handelskammer Ostbrandenburg**

Puschkinstraße 12 | 0335 - 562 111 11  
 info@ihk-ostbrandenburg.de | www.ihk-ostbrandenburg.de

### **IHK-Projektgesellschaft mbH Ostbrandenburg**

Puschkinstraße 12b, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 562 120 00  
 projekt@ihk-projekt.de | www.ihk-projekt.de

### **Internationaler Bund (IB)**

Südring 59, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 555 14 02  
 brigitte.lindner@internationaler-bund.de | www.internationaler-bund.de

### **Jobcenter Frankfurt (Oder)**

Robert-Havemann-Straße 6, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 570 12 34  
 jobcenter-frankfurt-oder@jobcenter-ge.de

### **ÜAZ Bauwirtschaft Frankfurt (Oder) / Wriezen**

Am Erlengrund 20, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 414 00  
 frankfurt-o@bfw-bb.de | www.bfw-bb.de

## **Lebenslanges Lernen**

### **Ausbildung zum Konfliktvermittler Mediationsstelle Frankfurt (Oder) / Slubice e.V.**

August-Bebel-Straße 12, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 553 442 18  
 buerodienst@mediationsstelle-ffo.de | www.mediationsstelle-ffo.de

### **Bildungsarbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zu entwicklungspolitischen Themen Puerto Alegre e.V.**

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 530 285  
 puerto.alegre@web.de | www.puerto-alegre.de

### **Evangelische Erwachsenenbildung Arbeitsstelle für Evangelische Erwachsenenbildung Frankfurt (Oder)**

Gertraudenplatz 6, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 280 10  
 eeb@kirchen-ff.de

## Die Volkshochschule Frankfurt (Oder) bietet ein umfangreiches Fortbildungsprogramm in folgenden Bereichen an:

### • **MENSCH – GESELLSCHAFT – UMWELT**

Frankfurt on Tour, Umweltbildung / nachhaltiges Handeln,  
Naturwissenschaften, Geschichte, Politik, Pädagogik, Psychologie  
Mitwirkung im interkulturellen Mehrgenerationengarten  
Familiencafé für deutsche und polnische Eltern/Großeltern und Kinder

### • **COMPUTER – ARBEIT UND BERUF**

Professionalität, Büropraxis, Computer & Medien,  
Bildbearbeitung, Internet

### • **SPRACHEN**

Arabisch, Chinesisch, Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch,  
Italienisch, Polnisch, Russisch, Norwegisch, Schwedisch, Spanisch  
für Anfänger und Fortgeschrittene

### • **KULTUR UND GESTALTEN**

Fotografie, Theater, Literatur, Malen, Gestalten,  
Musizieren, Tanzen, Nähen

### • **GESUNDHEIT – SPORT – OUTDOOR**

Entspannung, Fitness, Outdoorsports,  
Heilmethoden, Kochen, Erste Hilfe

### • **GRUNDBILDUNG & SCHULABSCHLÜSSE**

Nachholen von Schulabschlüssen,  
Lesen und Schreiben für Erwachsene

Wissen und mehr

**vhs**  
Volkshochschule Frankfurt (O)

### **Volkshochschule Frankfurt (Oder)**

Gartenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder)  
Tel. 0335 / 54 20 25; Fax 0335 / 500 800 20  
buero@vhs-frankfurt-oder.de  
www.vhs-frankfurt-oder.de





### **Fanfarengarde Frankfurt a. d. Oder e.V.**

Robert-Havemann-Straße 5, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 322 096  
 info@fanfarengarde.de | www.fanfarengarde.de

### **Französische Konversationsabende und Internationale Stammtische Deutsch-Französische Gesellschaft Frankfurt (Oder) e.V.**

Lessingstraße 6, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 535 597  
 drgudrunfrey@aol.com | www.dfg.cabanova.de

### **Seminare, Kurse, Vorträge**

#### **URANIA e.V. Frankfurt (Oder)**

Fürstenwalder Straße 46, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 869 33 81  
 urania-ffo@arcor.de | www.urania-ffo.de

#### **Musikschule Frankfurt (Oder)**

Collegienstraße 10, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 663 86 80  
 kontakt@musikschule-ffo.de | www.musikschule-ffo.de

#### **Musikschule Fröhlich**

Spitzkrugring 1b, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 36 21  
 peter.portee@musikschule-froehlich.de  
 www.musikschule-froehlich.de/Portee

### **Öffentliche Vorträge, Osteuropakolloquium, Gasthörer/-innenschaft Europa-Universität Frankfurt (Oder)**

Große Scharrnstraße 59, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 553 445 15  
 presse@europa-uni.de | www.europa-uni.de

### **Sprachkurse**

#### **viadrina sprachen GmbH**

Logenstraße 9-10, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 63 24  
 info@viadrina-sprachen.com | www.viadrina-sprachen.com

### **Kursangebot in den Bereichen: Mensch-Gesellschaft- Umwelt, Kultur und Gestalten, Gesundheit-Sport- Outdoor, Sprachen, Arbeit und Beruf, Grundbildung und Schulabschlüsse**

#### **Volkshochschule Frankfurt (Oder)**

Gartenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 025  
 buero@vhs-frankfurt-oder.de | www.vhs-frankfurt-oder.de

### **Deutsch-Polnische Seniorenakademie Collegium Polonicum**

ul. Kościuszki 1, 69-100 Slubice | 0048 - 95 - 759 24 26  
 www.transodra-online.net/de/taxonomy/term/1801



## Speziell für Kinder und Jugendliche

### **Kinder-Universität Viadrina Europa-Universität Viadrina**

Große Scharrnstraße 59, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 553 445 15  
kinderuni@europa-uni.de | [www.europa-uni.de/kinderuni](http://www.europa-uni.de/kinderuni)

### **Muttersprachlicher Unterricht für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund**

(im schulpflichtigen Alter)

### **RAA Frankfurt (Oder) – Demokratie und Integration Brandenburg e.V.**

Wieckestraße 1a, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 96 63  
c.kirchmann@raa-brandenburg.de | [www.raa-brandenburg.de](http://www.raa-brandenburg.de)

### **Zentrum für Begabungsförderung FörderForum Frankfurt (Oder) e.V.**

Puschkinstraße 19, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 521 06 58  
info@foerderforum-ffo.de | [www.foerderforum-ffo.de](http://www.foerderforum-ffo.de)

## Familienbildung

### **Eltern-Kind-Zentrum Nord Kultureigenbetriebe / Volkshochschule**

im Anbau der Kita „Hans und Hanka“  
Bergstraße 174, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 283 963 10  
ekz@vhs-frankfurt-oder.de | [www.vhs-frankfurt-oder.de](http://www.vhs-frankfurt-oder.de)

### **Eltern-Kind-Zentrum Süd Verein Alleinerziehender (Vaer) e.V.**

Alexej-Leonow-Straße 1a, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 538 843  
post@vaer.de | [www.vaer.de](http://www.vaer.de)

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. Region Brandenburg Ost**

Leipziger Straße 39, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 565 41 30  
ffo-eb-efl@caritas-brandenburg-ost.de | [www.caritas-brandenburg.de](http://www.caritas-brandenburg.de)

### **MehrGenerationenHaus MIKADO Stiftung SPI NL Brandenburg**

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 18 90  
mikado@stiftung-spi.de | [www.mikado-ffo.de](http://www.mikado-ffo.de)

Unterstützung zur Vereinbarkeit von  
Beruf und Familie

IHK-Bildungszentrum

Aufstieg mit System

beruflich

# Perspektiven und Erfolg

Pflege ist Maßarbeit

Projekte

familiär

unternehmensWert: Mensch

regionaler  
Dienstleister

Unser Angebot  
passt für Sie  
und  
Ihre Familie

IHK-Projektgesellschaft mbH  
Puschkinstraße 12 b  
15236 Frankfurt (Oder)



IHK-Projektgesellschaft mbH  
OSTBRANDENBURG

E-Mail: [projekt@ihk-projekt.de](mailto:projekt@ihk-projekt.de)  
Tel.: 0335 5621 2000  
[www.ihk-projekt.de](http://www.ihk-projekt.de)



# Wir bringen Menschen und Arbeit zusammen!

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Unser Service für Sie



## Wir vermitteln Arbeits- und Ausbildungsstellen

**Wir informieren ... Wir beraten... kostenfrei**

zu Arbeit- und Stellensuche

- Ausbildung und Studium
- Berufsbilder und ihre Anforderungen
- Bewerbungsmodalitäten
- Arbeitsmarktentwicklungen
- Einstellung von Arbeitskräften
- Kindergeld – Familienkasse

**außerdem bieten wir...**

**E-Learning** Weiterbildung für Arbeit und Beruf  
Lernprogramme

**BERUFENET** Ausbildung- und Tätigkeitsbeschreibungen  
für Berufe von A-Z

**BerufeTV** Filme zu den Berufen

**KURSNET** Studium, Aus- und Weiterbildung

Besuchen Sie dazu auch unser Berufsinformationszentrum (BIZ)

**WIR BEGLEITEN UND UNTERSTÜTZEN SIE BEI DER JOBSUCHE**



### Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit  
Frankfurt (Oder)

Agentur für Arbeit Frankfurt (Oder)  
Heilbronner Str. 24, 15230 Frankfurt (Oder)  
[www.arbeitsagentur.de/frankfurt-oder](http://www.arbeitsagentur.de/frankfurt-oder)

Tel: 01801 / 555111 (Arbeitnehmer/innen)\*

Tel: 01801 / 664466 (Arbeitgeber/innen)\*

Fax: 0335 / 5704999

Tel. 01801 / 546337 (Familienkasse)\*

Fax: 0335 / 5703399



## Ämter und Behörden

### Agentur für Arbeit

Heilbronner Straße 24, 15230 Frankfurt (Oder) | 01801 - 555 111  
 frankfurt-oder@arbeitsagentur.de  
 www.arbeitsagentur.de/frankfurt-oder  
 • Familienkasse Frankfurt (Oder): 01801 - 546 337

### Auskunft- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung

Bertha-von-Suttner-Straße 1, 15236 Frankfurt (Oder)  
 Markendorf | 0335 - 55 10  
 service.in.frankfurt-oder@drv-berlin-brandenburg.de  
 www.deutsche-rentenversicherung-berlin-brandenburg.de

### Finanzamt Frankfurt (Oder)

Müllroser Chausse 53, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 560 13 99  
 Poststelle.fa-frankfurt-oder@fa.brandenburg.de  
 www.finanzamt.brandenburg.de

### Jobcenter Frankfurt (Oder)

Robert-Havemann-Straße 6, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 570 12 34  
 jobcenter-frankfurt-oder@jobcenter-ge.de

### Landesamt für Soziales und Versorgung Außenstelle Frankfurt (Oder)

Robert-Havemann-Straße 4, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 558 20  
 post-f@lasv.brandenburg.de | www.lasv.brandenburg.de

- Aufsicht für unterstützende Wohnformen
- Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht
- Integrationsamt
- Soziales Entschädigungsrecht

### Stadtverwaltung Frankfurt (Oder) / Amt für Jugend und Soziales

Logenstraße 8 / Oderturm, 15230 Frankfurt (Oder)  
 0335 - 552 50 00 und 0335 - 552 51 00  
 jugendundsoziales@frankfurt-oder.de | www.frankfurt-oder.de

- Allgemeiner Sozialer Dienst / Pflegekinderdienst / Jugendgerichtshilfe
- Jugendförderung / Kindertagesbetreuungen / Soziale Dienste
- Unterhalt / Amtsvormundschaften
- Sozialhilfe / Grundsicherung
- Wohnen / Hilfen für Migrant/-innen

### Stadtverwaltung Frankfurt (Oder) / Gesundheitsamt

Bardelebenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 552 53 00  
 gesundheitsamt@frankfurt-oder.de | www.frankfurt-oder.de

- Amts- und Vertrauensärztlicher Dienst: 0335 - 552 53 39
- Babybesuchsdienst: 0335 - 552 53 29
- Beratung für behinderte Bürger/-innen 0335 - 552 53 24
- Kinder- und Jugendgesundheitsdienst: 0335 - 552 53 18

- Örtliche Betreuungsbehörde: 0335 - 552 53 41
- Schwangerenberatung: 0335 - 552 53 24
- Sozialmedizinischer Dienst für Erwachsene: 0335 - 552 53 17
- Sozialpsychiatrischer Dienst: 0335 - 552 53 32
- Zahnärztlicher Dienst: 0335 - 552 53 14

### **Stadtverwaltung Frankfurt (Oder) / Rathaus**

Marktplatz 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 55 20

[www.frankfurt-oder.de](http://www.frankfurt-oder.de)

- Ausländerbehörde: 0335 - 552 33 07
- Abteilung Bürgerservice/Bürgerbüro: 0335 - 552 33 30
- Büro des Oberbürgermeisters: 0335 - 552 99 00 (Sekretariat)
- Gleichstellungs- und Behindertenbeauftragte: 0335 - 552 13 40
- Integrationsbeauftragte: 0335 - 552 13 30
- Standesamt: 0335 - 552 34 00

### **Stadtverwaltung Frankfurt (Oder) / Stadthaus**

Goepelstraße 38, 15234 Frankfurt (Oder) | Nord 0335 - 552 65 70

[www.frankfurt-oder.de](http://www.frankfurt-oder.de)

- Bauamt: 0335 - 552 61 00
- Fahrerlaubnisbehörde: 0335 - 552 31 20
- Ordnungsangelegenheiten: 0335 - 552 32 02
- Sport- und Schulverwaltungsamt: 0335 - 552 40 00
- Untere Fischerei- u. Jagdbehörde: 0335 - 552 3214
- Zentrale Bußgeldstelle: 0335 - 552 31 52



## **Allgemeine Beratung**

### **Allgemeine Sozialberatung**

**Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.**

### **Region Brandenburg Ost**

Leipziger Straße 39, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 565 41 40

[ffo-asb@caritas-brandenburg-ost.de](mailto:ffo-asb@caritas-brandenburg-ost.de) | [www.caritas-brandenburg.de](http://www.caritas-brandenburg.de)

### **Arbeitslosen-Service-Einrichtung**

**Frankfurter Arbeitsloseninitiative e.V.**

Karl-Marx-Straße 23, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 30 16

[ase@arbeitsloseninitiative-ffo.de](mailto:ase@arbeitsloseninitiative-ffo.de) | [www.arbeitsloseninitiative-ffo.de](http://www.arbeitsloseninitiative-ffo.de)

### **Beratung für Opfer und Zeug/-innen von Straftaten und deren Angehörige**

**Opferhilfe Land Brandenburg e.V.**

Rosa-Luxemburg-Straße 24, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 665 92 67

[frankfurt@opferhilfe-brandenburg.de](mailto:frankfurt@opferhilfe-brandenburg.de) | [www.opferhilfe-brandenburg.de](http://www.opferhilfe-brandenburg.de)

### **Beratungsstelle für Opfer rechter Gewalt Utopia e.V. Frankfurt (Oder)**

Berliner Straße 24, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 665 99 94

und 0151 - 169 028 05 | [borg-ffo@riseup.net](mailto:borg-ffo@riseup.net) | [www.utopiaffo.blogspot.de](http://www.utopiaffo.blogspot.de)



**Beratung zu ehrenamtlichem Engagement  
Freiwilligenzentrum Frankfurt (Oder)  
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Region Brandenburg Ost**

Leipziger Straße 39, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 565 41 41  
a.schoenfeld@caritas-brandenburg-ost.de | www.caritas-brandenburg.de

**Deutsch-Polnisches Verbraucherinformationszentrum**  
Karl-Marx-Straße 7, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 806 50  
konsument@vzb.de | www.konsument-info.eu

**Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
Region Brandenburg Ost**  
Leipziger Straße 39, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 565 41 30  
ffo-eb-efl@caritas-brandenburg-ost.de | www.caritas-brandenburg.de

**Fachlicher Rat, Hilfe und Unterstützung  
im gesamten Sozialrecht  
Sozialverband VdK Kreisverband Frankfurt (Oder)**  
Im Wildroseneck, Lennéstraße 1a, 15234 Frankfurt (Oder)  
033634 - 599 889 | sozvdkffo@web.de | www.vdk.de

**Hilfe für Kriminalitätsoffer von vorsätzlichen Straftaten  
WEISSER RING e.V. Außenstelle Frankfurt (Oder)**

Fischerstraße 101, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 533 200  
www.weisser-ring.de

**Konfliktberatung  
Mediationsstelle Frankfurt (Oder) / Slubice e.V.**

August-Bebel-Straße 12, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 553 442 18  
buerodienst@mediationsstelle-ffo.de | www.mediationsstelle-ffo.de

**Mütterberatung, Krankenkasse DAK**

Holzmarkt 4 a, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 665 88 90  
service723700@dak.de | www.dak.de

**Neutrale Pflegeberatung und -koordination  
Pflegestützpunkt Frankfurt (Oder)**

Logenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder)  
Sozialberatung 0335 - 500 969 63 | Pflegeberatung 0335 - 500 969 64  
frankfurt-oder@pflgestuetzpunkte-brandenburg.de  
www.pflgestuetzpunkte-brandenburg.de

**pro familia – Beratungsstelle Frankfurt (Oder)**

Ferdinandstraße 16, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 325 365  
frankfurt-oder@profamilia.de | www.profamilia.de

# „HEIMAT – FAMILIE“ ist ein Projekt mit der Zielstellung:

- Grenzüberschreitende Kooperation des „Bündnis für Familie Frankfurt (Oder)“ mit der Nachbarstadt Słubice
- Weiterentwicklung von ehrenamtlichen, gemeinwesen-orientierten Beteiligungspotentialen zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf, Pflege und Familie unter dem Blickwinkel der Nachbarschaftshilfe
- Integration von Menschen mit Migrationshintergrund und SpätaussiedlerInnen in das Gemeinwesen

Wir bieten Unterstützung bei Sprachverständigung in alltäglichen Situationen an, so z. B. bei Behördengängen, beim Suchen einer Wohnung, bei der Arbeitsplatzsuche, bei schulischen Belangen der Kinder oder ähnlichen Situationen.

Beratungszeiten montags 08.00 – 10.00 Uhr oder nach Vereinbarung

**Demokratischer Frauenbund LV Brandenburg e.V.**

Leipziger Straße 39a, 15232 Frankfurt (Oder) / Tel.: 0335-523397, Fax: 0335-6069593 / e-mail: [dfb-lv-brandenburg-ffo@web.de](mailto:dfb-lv-brandenburg-ffo@web.de)

**Europäischer Sozialfonds – Investition in Ihre Zukunft**



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



gefördert durch das Ministerium für Infrastruktur und Landwirtschaft aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg



### **Schuldner- und Insolvenzberatung Frankfurter Arbeitsloseninitiative e.V.**

Karl-Marx-Straße 23, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 30 29  
sb@arbeitsloseninitiative-ffo.de | www.arbeitsloseninitiative-ffo.de

### **Schuldner- und Insolvenzberatung Wichern Diakonie Frankfurt (Oder) e.V.**

Steingasse 1a, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 564 58 46  
schuldnerinsolvenz@wichern-ffo.de | www.wichern-ffo.de

### **Schuldnerberatung / Insolvenzberatung BV Hoffnung e.V.**

Dresdener Straße 33, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 – 323 969 22  
info@frankfurt-schuldnerberatung.org  
www.frankfurt-schuldnerberatung.org

### **Schulpsychologische Beratung Schulamtsamt Frankfurt (Oder) (freiwillig, kostenlos)**

Müllroser Chaussee 52, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 560 15 60  
sabine.makowski@schulaemter.brandenburg.de  
www.schulaemter.brandenburg.de

### **Seniorenbeirat der Stadt Frankfurt (Oder)**

Vorsitzender: Siegfried Ernst  
Rote Kapelle 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 531 835

### **Verbraucherberatungszentrum Frankfurt (Oder) Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.**

Karl-Marx-Straße 8, 15230 Frankfurt (Oder) | Landesweites  
Termintelefon (14ct/min aus d. dt. Festnetz) 01805 - 004 049  
bz.frankfurt@vzb.de | www.vzb.de

### **Speziell für Kinder und Jugendliche**

#### **Kinder- und Jugendnotdienst „BREAK“**

(rund um die Uhr, gebührenfrei) 0800 - 435 70 63  
www.notdienst-ffo.de

• Mo-Fr. 8.00 - 16.00 Uhr:

#### **Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. Region Brandenburg Ost**

Leipziger Straße 39, 15232 Frankfurt (Oder) / Beresinchen

• ab 16.00 Uhr, Sa, So und an Feiertagen:

#### **pewobe g GmbH**

Thomasiusstraße 25, 15232 Frankfurt (Oder) / Beresinchen

## Migration

### **Ausländer-, Flüchtlings- und Zuwandererberatung (Migrationsdienst), Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V., Region Brandenburg Ost**

Leipziger Straße 39, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 565 41 50  
ffo-migration@caritas-brandenburg-ost.de | [www.caritas-brandenburg.de](http://www.caritas-brandenburg.de)

### **Flüchtlingsberatungsstelle Utopia e.V. Frankfurt (Oder)**

Berliner Straße 24, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 665 99 94  
fluechtlingsberatung-ffo@riseup.net | [www.utopiaffo.blogspot.de](http://www.utopiaffo.blogspot.de)

### **Jugendmigrationsdienst (JMD) Internationaler Bund (IB)**

Große Scharrnstraße 18, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 284 96 80  
und 0151 169 028 05  
iris.wuensch@internationaler-bund.de | [www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

### **Migrationsbegleitung und -beratung Demokratischer Frauenbund, LV Brandenburg e.V.**

Leipziger Straße 39a, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 606 95 92  
und 523 397 | [dfb-lv-brandenburg-ffo@web.de](mailto:dfb-lv-brandenburg-ffo@web.de)



## Gesundheit / spezielle Krankheitsbilder

### **Alzheimerberatungsstelle Arbeiter-Samariter-Bund RV Ostbrandenburg e.V.**

Zehmeplatz 12, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 284 26 o. 27  
alzheimerberatung@asb-frankfurt-o.de | [www.asb-frankfurt-o.de](http://www.asb-frankfurt-o.de)

### **Kontakt- und Beratungsstelle KINDERHILFE - Hilfe für leukämie- und tumorkranke Kinder e.V. Berlin-Brandenburg**

Heilbronner Straße 1, Haus V, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 869 248 092  
info@kinderhilfe-ev.de | [www.kinderhilfe-ev.de](http://www.kinderhilfe-ev.de)

### **Kontakt- und Beratungsstelle für Krebsbetroffene und deren Angehörige, VINCO e.V.**

Müllroser Chaussee 7 auf dem Gelände des Klinikums im Haus 10,  
Raum 10.141, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 868 989 59  
info@vinco-ffo.de | [www.vinco-ffo.de](http://www.vinco-ffo.de)



**Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen  
„KOBs“ (im Haus der Begegnung)  
Paritätisches Sozial- und Beratungszentrum  
gemeinnützige GmbH Potsdam**

Klabundstraße 10, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 664 18 24  
haus@kobshdb.de | www.selbsthilfe-frankfurt-oder.de

**Schwerhörigenverein Frankfurt (Oder) e.V.  
Deutscher Schwerhörigenbund**

Wieselspring 35, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 400 18 30  
sylkeundfrank@arcor.de | www.schwerhoerigen-lvsb.de

**Sucht- und Sozialberatung (nach Vereinbarung)  
im Jobcenter Frankfurt (Oder)**

Robert-Havemann-Straße 6, 15236 Frankfurt (Oder) | 0160 - 902 403 23

**Suchtberatungsstelle  
Paritätisches Sozial- und Beratungszentrum gGmbH**

Rosa-Luxemburg-Straße 24, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 27 35  
info@suchtberatungffo.de | www.suchtberatungffo.de

**Verein zur Förderung der Körperlichen, Psychischen  
und Geistigen Entwicklung, Klangfalter e.V.**

Müllroser Chaussee 76, 15236 Frankfurt (Oder) | 0173 - 871 28 39  
info@klangfalter.com | www.klangfalter.com

**Vermittlung, Förderung und Beratung autistischer  
Menschen und deren Angehörigen  
Autismus Deutschland e.V. - LV Brandenburg**

Friedrich-Hegel-Straße 13 (Postanschrift) | 15230 Frankfurt (Oder)  
0335 - 401 527 77  
kontakt@autismus-brandenburg.de | www.autismus-brandenburg.de

## Behinderungen

**Beratung und Begleitung für Menschen mit geistiger  
Behinderung und/oder seelischer Beeinträchtigung  
aufwind gGmbH**

Luisenstraße 21- 24, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 555 67 29  
d.krueger@aufwind-assistenz.de | www.aufwind-assistenz.de

**Ehrenamtliche Beratung für ältere und behinderte Bürger  
Behindertenverband e.V.**

Pablo-Neruda-Block 1, 15230 Frankfurt (Oder)  
0335 - 535 440 und 533 419  
bvfrankfurt@freenet.de | www.abbrev.de/inhalt/bv\_frankfurt\_oder.html

### **Fachberatung für hörbehinderte Menschen**

**ANIMA – LV-Brandenburg e.V.**

**IFD - Geschäftsstelle Frankfurt (Oder)**

Marktplatz 3, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 225 51 (Fax 500 808 21)

fritz@ifd-brandenburg.de | www.kv-gehoerlos-ffo.de

### **Integrationsfachdienst für behinderte und gleichgestellte Menschen**

Marktplatz 3, 15230 Frankfurt (Oder) | 0035 - 500 808 20

fritz@ifd-brandenburg.de | www.ifd-brandenburg.de

### **Beratungs- und Begegnungsstätte für Menschen mit geistiger Behinderung „Peitzer Acht“**

**Wichern Wohnstätten und Soziale Dienste gGmbH**

Gartenstraße 1, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 30 20

peitzeracht@wichern-ffo.de | www.wichern-ffo.de

### **Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen/ psychosoziale Beratung „KBS“**

**Wichern Wohnstätten und Soziale Dienste gGmbH**

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 969 16

und 0151 - 147 736 36 | psh.kbs@wichern-ffo.de | www.wichern-ffo.de



## **Frühförderung**

### **Sozialpädiatrisches Zentrum Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH**

Heilbronner Straße 1, Haus 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 548 49 80  
spz@klinikumffo.de | www.klinikumffo.de

### **Frühförder- und Beratungsstelle Lebenshilfe Frankfurt (Oder) e.V.**

Ziegelstraße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 15 11

fruehfoerderung@lebenshilfe-ev-ffo.de | www.lebenshilfe-ev-ffo.de

### **Frühförderung für sinnesbehinderte Kinder BWS Frühförderung Frankfurt (Oder)**

Stendaler Straße 1, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 665 921 52

info@bws-spremberg.de | www.bws-spremberg.de

### **Die Kinder- und Jugendpsychiatrie Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH**

Heilbronner Straße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 548 47 67

psychiatrie@klinikumffo.de | www.klinikumffo.de



## Hebammen in Frankfurt (Oder)

### Mechthild Klugert

Bergstraße 36, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 640 18

### Gerlinde Schücke

Siedlerweg 24, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 526 044, 0172 - 901 52 73

### Katharina Liepe (nebenberuflich)

Humboldtstraße 3, 15230 Frankfurt (Oder) | 0177 - 668 72 09

## Kindertagesbetreuung

Weitere Informationen zu den Kindertagesbetreuungen in Frankfurt (Oder) können Sie dem Kinderbetreuungswegweiser entnehmen:  
<http://www.buendnisfuerfamilie-frankfurt-oder.de/sonstiges.html>

### Stadtteil Mitte

#### **Eurokita | Eurokita e. V.**

Schulstraße 5, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 27 39  
[info@eurokita.de](mailto:info@eurokita.de) | [www.eurokita.de](http://www.eurokita.de)

#### **Evangelischer Kindergarten St. Georg Evangelische Kirchengemeinde Frankfurt (Oder)**

Bergstraße 172, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 631 52  
[info@ev-kindergarten-sankt-georg.de](mailto:info@ev-kindergarten-sankt-georg.de)  
[www.ev-kindergarten-sankt-georg.de](http://www.ev-kindergarten-sankt-georg.de)

#### **Kita Hans und Hanka**

#### **Kinderwelt Frankfurt (O) gGmbH**

Bergstraße 174, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 631 43  
[hans-und-hanka@kinderwelt-ffo.de](mailto:hans-und-hanka@kinderwelt-ffo.de) | [www.kinderwelt-ffo.de](http://www.kinderwelt-ffo.de)

#### **Integrationskindertagesstätte Hilde Coppi Wichern Diakonie Frankfurt (Oder) e.V.**

Rosengasse 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 324 702  
[kita@wichern-ffo.de](mailto:kita@wichern-ffo.de) | [www.wichern-ffo.de](http://www.wichern-ffo.de)

#### **Integrationskindergarten Regenbogen FRÖBEL Frankfurt (Oder) gGmbH**

Bruno Peters Berg 8/9, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 685 19 41  
[regenbogen-ffo@froebel-gruppe.de](mailto:regenbogen-ffo@froebel-gruppe.de) | [www.froebel-ev.de](http://www.froebel-ev.de)

#### **Kita Gertraud-Marien**

#### **Evangelische Kirchengemeinde Frankfurt (Oder)**

Halbe Stadt 12, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 324  
[info@kindergarten-gertraud-marien.de](mailto:info@kindergarten-gertraud-marien.de)  
[www.kindergarten-gertraud-marien.de](http://www.kindergarten-gertraud-marien.de)

### **Kita Kinderland am Park | pewobe g GmbH**

Humboldtstraße 10a, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 325 358  
kinderland-am-park@ewetel.net | www.kinderland-am-Park.de

### **Kita Oderknirpse | FRÖBEL Frankfurt (Oder) gGmbH**

Große Oderstraße 25a, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 535 845  
oderknirpse-ffo@froebel-gruppe.de | www.froebel-gruppe.de

### **Kita Spielhaus | „Spielhaus e.V.“**

Friedrich-Hegel-Straße 14, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 544 413  
Spielhaus.ev.ffa@T-online.de

### **Hort Fröbelsternchen FRÖBEL Frankfurt (Oder) gGmbH**

Gubener Straße 13, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 809 24  
hort-froebelsternchen-ffo@froebel-gruppe.de | www.froebel-gruppe.de

## **Stadtteil Nord**

### **Kita Am Sonnensteig | Volkssolidarität Frankfurt Oder e. V.**

Witebsker Straße 12, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 631 00  
amsonnensteig@t-online.de | www.kita-amsonnensteig.de

### **Kita Finkenhäuschen | Lebenshilfe e.V. Frankfurt (Oder)**

Finkensteig 31, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 22 41  
monika.jedamzik@lebenshilfe-ev-ffa.de | www.lebenshilfe-ev-ffa.de

### **Kita Matroschka | DRK Kreisverband MOS e.V.**

Warschauer Straße 4, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 630 31  
brigitte.pintaske@drk-mos.de | www.drk-mos.de



### **Hort Nordlicht | Stiftung SPI NL Brandenburg**

Bergstraße 122, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 29 78  
hort-nordlicht@stiftung-spi.de | www.hort-nordlicht.de

### **Horthaus Jona der Evangelischen Grundschule Schulstiftung der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz**

Bergstraße 123, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 869 40 30  
horthaus-jona@web.de

### **Integrationshort an der Lenné-Schule Stiftung SPI NL Brandenburg**

Richtstraße 13, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 16 23  
integrationshort@stiftung-spi.de | www.Integrationszentrum.eu

## **Stadtteil Süd**

### **Kinderhaus am Südring | Lebenshilfe e.V. Frankfurt (Oder)**

Südring 3, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 289  
katrin.melchert@lebenshilfe-ev-ffa.de | www.lebenshilfe-ev-ffa.de

### **Kita EinSteinchen | FörderForum Frankfurt(Oder) e.V.**

Puschkinstraße 19, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 521 06 58  
einsteinchen@foerderforum-ffa.de | www.foerderforum-ffa.de



### **Kita Kunterbunt | Paritätische Kita gGmbH**

Baumschulenweg 1b, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 085  
kita-kunterbunt@paritaet-brb.de | www.kita-paritaet-brb.de

### **Kita Märchenland | Kinderwelt Frankfurt (Oder) gGmbH**

Stakerweg 26, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 218  
maerchenland@kinderwelt-ffo.de | www.kinderwelt-ffo.de

### **Waldorfkindergarten Moosgärtlein und Hort der Freien Waldorfschule Waldorfpädagogik Frankfurt (Oder) e. V.**

Siedlerweg 18, 15236 Frankfurt (Oder)  
Kindergarten: 0335 - 284 97 91, Hort: 0335 - 500 1740  
frankfurtoder@waldorf.net | www.frankfurtoder.waldorf.net

### **Kita Rakete | Kinderwelt Frankfurt (Oder) gGmbH**

Konstantin-Ziolkowski-Allee 47, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 246  
rakete@kinderwelt-ffo.de | www.kinderwelt-ffo.de

### **Kinderhort Coole Kiste Kinderwelt Frankfurt (Oder) gGmbH**

Darwinstraße 7, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 969 11  
coole-kiste@kinderwelt-ffo.de | www.kinderwelt-ffo.de

## **Stadtteil West**

### **Kindergarten Kreuz Evangelische Kirchengemeinde Frankfurt (Oder)**

Friedrich-Ebert-Straße 53, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 433 53 40  
info@kindergarten-ffo.de | www.kindergarten-ffo.de

### **Kita Klitzeklein**

#### **Katrin Meier**

Birnbaumsmühle 12, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 433 51 54  
kitaklitzeklein@googlemail.com | www.kitaklitzeklein.de

### **Kita Lilo Herrmann**

#### **Kinderwelt Frankfurt (O) gGmbH**

Blumenthalstraße 13, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 433 52 02  
Lilo-Herrmann@kinderwelt-ffo.de | www.kinderwelt-ffo.de

### **Kinderhort Erich Kästner**

#### **Kinderwelt Frankfurt (O) gGmbH**

August-Bebel-Straße 21a, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 433 53 00  
erich-kaestner@kinderwelt-ffo.de | www.kinderwelt-ffo.de

## **Stadtteil Neuberesinchen**

### **Integrationskita Am Mühlental AWO-Kreisverband Frankfurt (Oder)**

Willichstraße 37, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 674  
kita@awo-frankfurt-oder-online.de | www.awo-brandenburg.de

## **Kita Spatzenhaus**

### **Unsere Welt Frankfurt (Oder) e.V.**

Martin-Opitz-Straße 6, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 181

kita@spatzenhaus.de | www.spatzenhaus.de

## **Hort Oderpiraten**

### **FRÖBEL Frankfurt Oder gGmbH**

Willichstraße 37, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 549 790

hort-oderpiraten-ffo@froebel-gruppe.de | www.froebel-gruppe.de

## **Stadtteil Altberesinchen**

### **Katholische Kita Heilig Kreuz**

#### **Katholische Pfarrgemeinde Heilig Kreuz**

Leipziger Straße 39, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 221

kita-heilig-kreuz-ffo@arcor.de | www.kita-heilig-kreuz-ffo.de

### **Kita Bambi**

#### **pewobe g GmbH**

Mixdorfer Straße 11/12, 15232 Frankfurt(Oder) | 0335 - 549 856

kita.bambi@ewetel.net | www.kita-bambi-ffo.de

### **Kita Villa Kunterbunt**

#### **KINDERVEREINIGUNG e.V. Frankfurt (Oder)**

Leipziger Straße 174, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 544 337

kontakt@kita-villa-kunterbunt.de | www.kita-villa-kunterbunt.de



## **Ortsteile**

### **Kita Schmusebacke | FRÖBEL Frankfurt (Oder) gGmbH**

Lebuserstraße 5, 15234 Frankfurt (Oder) / Kliestow | 0335 - 622 13

schmusebacke-ffo@froebel-gruppe.de | www.froebel-gruppe.de

### **Kita Max und Moritz | FRÖBEL Frankfurt (Oder) gGmbH**

Kleine Straße 43, 15234 Frankfurt (Oder) / Booßen | 033605 - 51 33

maxundmoritz-ffo@froebel-gruppe.de | www.froebel-gruppe.de

### **Hort Am Mühlenfließ | FRÖBEL Frankfurt (Oder) gGmbH**

Berliner Straße 43, 15234 Frankfurt (Oder) / Booßen | 033605 - 36 11

11.grundschule-ffo@froebel-gruppe.de | www.froebel-gruppe.de

### **Kita Parkschlößchen | Kinderwelt Frankfurt (O) gGmbH**

Kämmereiweg 3, 15236 Frankfurt (Oder) / Güldendorf | 0335 - 526 146

park@kinderwelt-ffo.de | www.kinderwelt-ffo.de

### **Kita Haus am Teich | Elternverein „Kinder der Natur“ e. V.**

Teichstraße 3a, 15234 Frankfurt (Oder) / Lichtenberg | 0335 - 547 179

info@kita-haus-am-teich.de | www.kita-haus-am-teich.de



## Kindertagespflegestellen

### Kindertagespflegestelle Bianka Stabenow

Joseph-Haydn-Straße 36, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 400 24 91  
b.Stabenow@web.de

### Kindertagespflegestelle „Kindertraum“

Astrid Schürg  
Buschmühlenweg 103, 15236 Frankfurt (Oder) | 0162 3 606 5506  
post@tagesmutterkindertraum.de

### Kinderbetreuungsservice Kirstin Hiekel

Birnbaumsmühle 14, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 400 19 09  
info-tav@gmx.de | www.tav-ffo.de

### Spatzennest Elke Mai

Neubauernweg 21, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 284 95 30  
fam.ElkeMai@t-online.de | www.tav-ffo.de

### Zwergenstübchen Sylvia Heller

Görlitzer Straße 16b, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 00 15  
sylvia-heller@web.de

### „Kerstins Pflegehäuschen“ Kerstin Stellmacher

Sandfurt 37a, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 47 28  
pflegehaeuschen@t-online.de

### Pädagogisch begleitete Eltern-Kind-Spielgruppen

(auch für Eltern ohne Rechtsanspruch auf einen Kitaplatz; kostenlos)

### Eltern-Kind-Spielgruppe „Schatzkiste“ | vaer e.V.

Alexej-Leonow-Straße 1a, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 538 843  
ina.heyne@vaer.de | www.vaer.de

### Eltern-Kind-Spielgruppe „Putzmunter“

#### Kinderwelt Frankfurt (O) gGmbH

Bergstraße 174 (in der Kita „Hans und Hanka“)  
15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 631 43  
spielgruppe@kinderwelt-ffo.de | www.kinderwelt-ffo.de

### Eltern-Kind-Spielgruppe „Flohzirkus“

#### Lebenshilfe Frankfurt (Oder) e.V.

Marktplatz 3, 15230 Frankfurt (Oder)  
0335 - 606 983 88 u. 01573 - 892 69 49  
ekg.flohzirkus@lebenshilfe-ev-ffo.de | www.lebenshilfe-ev-ffo.de

## **Unterstützung für Familien in besonderen Problemlagen**

**Bildungs- und Teilhabepaket – Förderung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen und jungen Erwachsenen aus Familien mit geringen Einkommen für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben**

- **für Leistungsberechtigte nach dem SGB II (Arbeitslosengeld II/Sozialgeld)  
Jobcenter Frankfurt (Oder)**

Robert-Havemann-Straße 6, 15236 Frankfurt (Oder) , 0335 - 570 1234  
jobcenter-frankfurt-oder.but@jobcenter-ge.de

- **für alle anderen Leistungsberechtigte  
Stadt Frankfurt (Oder), Amt für Jugend und Soziales**  
Logenstraße 8, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 552 50 05  
BuT@frankfurt-oder.de | www.frankfurt-oder.de

**Bürgerladen – Sozialkaufhaus und Begegnungsstätte  
Frankfurter Arbeitsloseninitiative e.V.**

Fürstenwalder Straße 48/49, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 535 874  
buergerladen@arbeitsloseninitiative-ffo.de  
www.arbeitsloseninitiative-ffo.de



**CARIsatt...der etwas andere Lebensmittelladen  
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.**

Leipziger Straße 39, 15232 Frankfurt(Oder) | 0335 - 565 41 17  
carisatt@caritas-berlin.de | www.carisatt-laden.de

**Hilfsangebote für in Not geratene Familien  
Kontaktstelle des Deutschen Kinderhilfswerkes**

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 549 936  
norbert.leitzke@kindervereinigung-ffo.de | www.dkhw.de

**Frankfurter Tafel-Domizil „Offene Tür“  
Frankfurter Arbeitsloseninitiative e.V.**

Heinrich-Hildebrand-Straße 15 a/b, 15232 Frankfurt (Oder)  
0335 - 680 29 81  
domizil@arbeitsloseninitiative-ffo.de | www.arbeitsloseninitiative-ffo.de

## **(Betreutes) Wohnen in besonderen Problemlagen**

**Außenwohngruppe Betreutes Jugendwohnen  
Kinderheim „Clara Zetkin“ e.V.**

Mixdorfer Straße 20, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 20 22  
mixwg@gmx.de



**Außenwohngruppe „Pflegerest“ /  
Betreutes Wohnen für Kinder und Jugendliche  
Kinderheim „Clara Zetkin“ e.V.**

Herbert-Jensch-Straße 93, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 685 77 07  
pfliegerest@t-online.de

**Betreutes Wohnen „Bei uns zu Hause“ pewobe g GmbH**

Thomasiusstraße 25, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 535 931  
beiunszuhause@ewetel.net | www.pewobe-ffo.de

**Frauenhaus | Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk EJF  
gemeinnützige AG Frankfurt (Oder)**

0335 - 684 00 00 und 0160 - 366 58 56  
am.fliess@ejf.de | www.ejf.de

**Kinder- und Jugendwohnhaus „Haus Sinnan“  
Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Brandenburg Ost e.V.**

Heinrich-Hildebrand-Straße 20, 15232 Frankfurt (Oder)  
0335 - 542 640  
ltr@awo-kjw-frankfurt-o.de | www.awo-kjw-frankfurt-o.de

**Kinderheim „Clara Zetkin“ | Kinderheim „Clara Zetkin“ e.V.**

Grüner Weg 4, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 685 19 15  
khclara.zetkin@freenet.de

**Kinderbetreuungsservice | Volkssolidarität Kreisverband  
Frankfurt (Oder) e.V. Kita „Am Sonnensteig“**

Witebsker Straße 12, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 631 00  
amsonnensteig@t-online.de | www.kita-amsonnensteig.de

**Obdachlosenunterkunft „Die Klinke“  
Frankfurter Arbeitsloseninitiative e.V.**

Klietower Weg 20a, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 638 96  
olu@arbeitsloseninitiative-ffo.de | www.arbeitsloseninitiative-ffo.de

**Tageshospiz „SONNENTAG“ für Kinder, Jugendliche oder  
junge Erwachsene. Ambulanter Kinderhospizdienst – FA-  
MILIENBEGLEITER. Kostenlose Hilfe für Familien mit krebs-  
und chronischkranken sowie schwerst- und unheilbar  
kranken Kindern, Björn Schulz STIFTUNG**

Heilbronner Straße 1, Haus V, 15230 Frankfurt (Oder)  
0335 - 869 248 070  
info@bjoern-schulz-stiftung.de | www.bjoern-schulz-stiftung.de

# Vereinbarkeit von Familie und Beruf in der Pflege

**AWO Kreisverband Frankfurt (Oder)-Stadt e. V.**



Mitten im Wohngebiet Frankfurt (Oder) Süd befinden sich in Trägerschaft des AWO Kreisverbandes neben dem Seniorenheim „Am Südring“, eine Tagespflege, Betreutes Wohnen im und am Heim, sowie ein ambulanter Pflegedienst. Für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen sind unsere Einrichtungen kompetente und gut erreichbare Partner.

In Zeiten des stetig steigenden Fachkräftemangels wollen wir jungen Müttern einen schnellen Einstieg zurück in das Berufsleben ermöglichen. Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie findet zunehmend in allen Entscheidungen und Maßnahmen wie z.B. in der Dienstplangestaltung, den Betriebsabläufen und den organisatorischen Gegebenheiten Berücksichtigung.

Es ist bereits gängige Praxis, dass jungen Müttern nach ihrer Rückkehr aus der Elternzeit befristet eine „Tagesrolle“ angeboten wird, so dass ihnen mehr Zeit für die Kinder bleibt. Auch der Wechsel in eine andere Einrichtung des Trägers

ist im Einzelfall möglich und kann so den Interessen beider Seiten gerecht werden. Interne und externe Fort- und Weiterbildungen werden zu familienfreundlichen Zeiten angeboten. Es versteht sich von selbst, dass Mitarbeitern/innen mit schulpflichtigen Kindern Vorrang für die Urlaubsgewährung eingeräumt wird.

Als aktiver Bündnispartner im „Bündnis für Familie Frankfurt (Oder)“ sind wir dennoch auf der Suche nach Anregungen und Ideen, wie wir uns auch im Berufsfeld „Pflege und Betreuung“ weiter entwickeln und ein wirklich familienfreundliches Unternehmen werden können.



Peggy Zipfel  
Geschäftsführerin



**„Weißes Haus“ – Träger: IMAGO 91 e.V.  
– Wohngemeinschaft für Menschen mit Lebenskonflikten**

Dorfstraße 29, 15234 Frankfurt (Oder)/Hohenwalde  
0335 - 284 93 44 | [imago91@gmx.de](mailto:imago91@gmx.de) | [www.imago91.de](http://www.imago91.de)

**Senior/-innen, Pflege und Wohnen  
Ambulante Pflegedienste**

**Albatros Ambulanter Pflegedienst GmbH**

Fürstenberger Straße 28, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 284 78 05

**Ambulanter Pflegedienst „Silvia Klementz“**

Stachelbeerweg 6, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 521 27 27  
[klementz.mielke@t-online.de](mailto:klementz.mielke@t-online.de)

**Diakoniestation**

**Wichern-Pflegedienste gGmbH**

Luisenstraße 21-24, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 54 23 17  
[diakoniestation@wichern-ffo.de](mailto:diakoniestation@wichern-ffo.de) | [www.wichern-ffo.de](http://www.wichern-ffo.de)

**Hauskrankenpflege Karin Lorenz**

Rudolf-Breitscheid-Straße 12, 15230 Frankfurt(Oder) | 0335 - 500 01 01

**Häusliche Krankenpflege „Annette Huth“**

Güldendorfer Straße 32, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 520 800  
[annette.huth@gmx.de](mailto:annette.huth@gmx.de)

**Häusliche Kinderkrankenpflege Brandenburg e.V.**

Dorfstraße 8, 15306 Vierlinden Einsatz auch in Frankfurt (Oder)  
033470 - 409 53 oder 0162 - 754 61 76  
[kinderkrankenpflege.Brandenburg@arcor.de](mailto:kinderkrankenpflege.Brandenburg@arcor.de)  
[www.kinderkrankenpflege-brandenburg.de](http://www.kinderkrankenpflege-brandenburg.de)

**Krankenpflege „Kolax“**

Rathenaustraße 16, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 400 79 80  
[kolax@t-online.de](mailto:kolax@t-online.de)

**Pflegedienst Lindenblatt GmbH**

Halbe Stadt 18, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 435 83  
[kontakt@lindenblatt-pflege.de](mailto:kontakt@lindenblatt-pflege.de) | [www.lindenblatt-pflege.de](http://www.lindenblatt-pflege.de)

**Pflegeteam Ffo**

Fürstenberger Straße 38, 15232 Frankfurt (Oder)  
0335 - 500 977 48 o. 0157 - 743 016 44  
[pflegeteam-ffo@t-online.de](mailto:pflegeteam-ffo@t-online.de) | [www.pflegeteam-ffo.de](http://www.pflegeteam-ffo.de)

**Sozialstation**

**Arbeiter-Samariter-Bund RV Ostbrandenburg e.V.**

Zehmeplatz 12, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 226 49  
[sozialstation@asb-frankfurt-o.de](mailto:sozialstation@asb-frankfurt-o.de) | [www.asb-frankfurt-o.de](http://www.asb-frankfurt-o.de)



### **Sozialstation**

#### **Arbeiterwohlfahrt KV Frankfurt (Oder)-Stadt e.V.**

Baumschulenweg 25a, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 521 17 90  
mail@awo-frankfurt-oder-online.de | www.awo-frankfurt-oder.de

### **Sozialstation**

#### **Volkssolidarität KV Frankfurt (Oder) e.V.**

Logenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 20 68  
frankfurt-oder@volkssolidaritaet.de | www.volkssolidaritaet.de

### **Sozialstation**

#### **DRK Oderland für Eisenhüttenstadt und Frankfurt (Oder) KV Märkisch-Oder-Spree e.V.**

Herderstraße 14, 15890 Eisenhüttenstadt | 03364 - 710 04  
elke.kliesch@drk-mos.de | www.drk-mos.de

### **Stationäre Einrichtungen**

#### **Altenpflegeheim „Theodor-Flidner-Haus“ Lutherstift gGmbH**

Heinrich-Hildebrand-Straße 22, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 55 42 110  
barbara.krueger@diakonissenhaus.de | www.diakonissenhaus.de

#### **Evangelisches Seniorenzentrum Frankfurt (Oder) „Siegfried Ringhandt“**

##### **Landesausschuss für Innere**

##### **Mission Dienste für Menschen im Alter**

Seelower Kehre 3, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 284 740  
esz-frankfurt-sr@lafim.de | www.lafim.de

#### **Evangelisches Seniorenzentrum „Marthaheim“ Landesausschuss für Innere Mission Dienste für Menschen im Alter**

Bergstraße 175, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 690  
umaack@lafim.de | www.lafim.de

#### **Hausgemeinschaft „Wohnen und Pflegen“**

##### **Gemeinnützige Pflege- und Betreuungsgesellschaft der Stadt Frankfurt (Oder) mbH**

Gubener Straße 33, 15230 Frankfurt (Oder)  
0335 - 521 070 250 oder 0335 556 90 | info@pro-aura.de



### **Seniorenhaus „Abendsonne“**

#### **Arbeiter-Samariter-Bund RV Ostbrandenburg e.V.**

Markendorfer Straße 22, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 400 735 00  
eichler@asb-frankfurt-o.de | www.asb-frankfurt-o.de

### **Seniorenhaus Jungclaussenweg**

#### **Gemeinnützige Pflege- und Betreuungsgesellschaft der Stadt Frankfurt (Oder) mbH**

Jungclaussenweg 5, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 556 90  
info@pro-aura.de

### **Seniorenheim „Am Südring“**

#### **Arbeiterwohlfahrt KV Frankfurt (Oder)-Stadt e.V.**

Konstantin-Ziolkowski-Allee 49, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 400 80  
mail@awo-frankfurt-oder-online.de | www.awo-frankfurt-oder.de

### **Seniorenheim „Karl Marx“**

#### **Arbeiter-Samariter-Bund RV Ostbrandenburg e.V. Regionalverband Ostbrandenburg e.V.**

Gubener Straße 2, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 28 90  
liesegang@asb-frankfurt-o.de | www.asb-frankfurt-o.de

### **Seniorenzentrum „Albert Hirsch“ Caritas Altenhilfe gGmbH**

Prager Straße 18a, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 682 90  
ah@caritas-altenhilfe.de | www.caritas-altenhilfe.de

### **Seniorenzentrum an der Lehmgasse Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH**

Walter-Korsing-Straße 16, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 521 010  
anita.obst@policare.de | www.policare.de

### **Wohn- und Pflegezentrum, Wohnbereiche für Menschen im Wachkoma, Langzeitphase F und für schwer körperbe- hinderte Menschen, Gemeinnützige Pflege- und Betreu- ungsgesellschaft der Stadt Frankfurt(Oder) mbH**

Kommunardenweg 14

0335 - 387 283 201, 0335 387 283 204, 0335 387 283 207

für die einzelnen Wohnbereiche oder 0335 556 90 | info@pro-aura.de

### **Betreutes Wohnen – mit Wohnberechtigungsschein**

### **Seniorenheim „Karl Marx“**

#### **Arbeiter-Samariter-Bund RV Ostbrandenburg e.V.**

Gubener Straße 2, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 284 29  
seniorentreff-ffo@asb-frankfurt-o.de | www.asb-frankfurt-o.de

**„Elisabeth-Haus“  
Lutherstift gGmbH**

Heinrich-Hildebrand-Straße 22, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 55 42 110  
barbara.krueger@diakonissenhaus.de | www.diakonissenhaus.de

**Seniorenheim „Am Südring“**

**Arbeiterwohlfahrt KV Frankfurt (Oder)-Stadt e.V.**

Konstantin-Ziolkowski-Allee 49, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 400 80  
mail@awo-frankfurt-oder-online.de | www.awo-frankfurt-oder.de

**Seniorenzentrum „Albert Hirsch“**

**Caritas Altenhilfe gGmbH**

Prager Straße 18b, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 682 90  
ah@caritas-altenhilfe.de | www.caritas-altenhilfe.de

**Betreutes Wohnen – ohne Wohnberechtigungsschein**

**Arbeiter-Samariter-Bund RV Ostbrandenburg e.V.**

Lindenstraße 18, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 284 29  
Am Südring 4-15, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 284 14  
seniorentreff-ffo@asb-frankfurt-o.de | www.asb-frankfurt-o.de

**Seniorenresidenz „Am Gertraudenplatz“**

**WGI Wohn- und Gewerbeimmobilien GmbH & Co. KG**

Kellenspring 17/18, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 58 06  
info@wohlfuehlhaus24.de | www.wohlfuehlhaus24.de



**Seniorenwohnanlage Markendorf „Haus Lena“  
Silvia Klementz**

Dorfplatz 4, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 – 521 158 12  
klementz.mielke@t-online.de

**Seniorenzentrum an der Lehmgasse  
Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH**

Walter-Korsing-Straße 16, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 521 010  
anita.obst@policare.de | www.policare.de

**Wichern Diakonie Frankfurt (Oder) e.V.**

Humboldtstraße 20, 15230 Frankfurt (Oder)  
0335 - 555 67 37 o. 0162 - 973 28 57  
pries@wichern-ffo.de | www.wichern-ffo.de

**Hausnotruf**

**Arbeiter-Samariter-Bund RV Ostbrandenburg e.V.**

Zehmeplatz 12, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 226 49  
sozialstation@asb-frankfurt-o.de | www.asb-frankfurt-o.de



### **Deutsches Rotes Kreuz KV Märkisch-Oder-Spree e.V.**

Briesener Straße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 48 20  
petra.koechling@drk-mos.de | www.drk-mos.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. RV Oderland-Spree**

Juri-Gagarin-Ring 50a, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 23 48  
mandy.lehmann@johanniter.de | www.johanniter.de/rv-odls

### **Volkssolidarität KV Frankfurt (Oder) e.V.**

Logenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 610 163 80  
frankfurt-oder@volkssolidaritaet.de | www.volkssolidaritaet.de

## **Fahr- und Begleitsdienste**

### **Behindertenfahrdienst | Deutsches Rotes Kreuz**

Briesener Straße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 48 23  
robert.kersten@drk-mos.de | www.drk-mos.de

### **Fahrdienst**

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. RV Oderland-Spree e.V.**

Juri-Gagarin-Ring 50a, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 23 46  
andreas.barownick@johanniter.de | www.johanniter.de/rv-odls

### **Mobilservice, Behindertenverband Frankfurt (Oder) e.V.**

Pablo-Neruda-Block 1, 15230 Frankfurt (Oder)  
03 35 - 533 419 o. 535 440  
bvfrankfurt@freenet.de | www.ABBeV.de

## **Essen auf Rädern**

### **Mobiler Mahlzeitendienst**

### **Arbeiter-Samariter-Bund RV Ostbrandenburg e.V.**

Gubener Straße 2, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 289 510  
kumnick@asb-frankfurt-o.de | www.asb-frankfurt-o.de

## **Essen auf Rädern**

### **Arbeiterwohlfahrt KV Frankfurt (Oder)-Stadt e.V.**

Baumschulenweg 25a, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 521 17 90  
mail@awo-frankfurt-oder-online.de | www.awo-frankfurt-oder.de

### **Kantinenbetrieb, Partyservice, Essen auf Rädern**

### **Scholz & Dräger GbR**

Friedrich-Ebert-Straße 20, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 561 40 71  
scholz\_draeger@t-online.de

### **Menütaxi GmbH Strausberg**

Grenzweg 25, 15344 Strausberg | 033 41 - 31 1701  
bestellung@menuetaxi.de | www.menuetaxi.de

### **Restaurant Wintergarten**

Mühlenweg 47c, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 57 57

## Kunst und Kultur

### **CineStar - Der Filmpalast Frankfurt (Oder)**

Große Scharrnstraße 68-71, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 565 740

frankfurtoder@cinestar.de

www.cinestar.de/de/quickfinder/frankfurt-oder-cinestar

### **Galerie B Frankfurter Kunstverein e.V.**

Lindenstraße 4, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 233 67

verein@ffkv.info | www.ffkv.info

### **Kabarett „Die Oderhähne“**

#### **Satirisches Theater und Kabarett e.V.**

Marktplatz 3, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 237 23

info@oderhaehne.de | www.oderhaehne.de

### **Kleines Kino e.V. Frankfurt (Oder)**

Seelower Kehre 39, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 649 25

brigitte.kabel@kleines-kino.de | www.kleines-kino.de

### **Kleist Forum**

Platz der Einheit 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 00

info@muv-ffo.de | www.muv-ffo.de

### **Kleist-Museum Kleist-Gedenk- und Forschungsstätte e.V.**

Faberstraße 7, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 531 155

info@kleist-museum.de | www.kleist-museum.de



### **Konzerthalle „Carl Philipp Emanuel Bach“**

#### **Messe und Veranstaltungs GmbH Frankfurt (Oder)**

Lebuser Mauerstraße 4, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 00

info@muv-ffo.de | www.muv-ffo.de

### **Museum der Jüdischen Gemeinde**

#### **Jüdische Gemeinde Frankfurt (Oder) e.V.**

Halbe Stadt 30, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 665 923 22

gemeinde-ffo@web.de | www.juedische-gemeinde-ffo.de

### **Museum Junge Kunst**

(Verwaltung und Ausstellung im Packhof: Carl-Philipp-Emanuel-Bach-Straße 11 | Ausstellung in der Rathaushalle: Marktplatz 1)

15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 560

verwaltung@museum-junge-kunst.de | www.museum-junge-kunst.de

### **Museum Viadrina**

Carl-Philipp-Emanuel-Bach-Straße 11, 15230 Frankfurt (Oder)

0335 - 401 560

verwaltung@museum-viadrina.de | www.museum-viadrina.de



### **Seniorentheater „Spätlese“ e.V.**

Büro im Kleistforum (Do 10.00-12.00 Uhr)  
Platz der Einheit 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 02 09  
[www.seniorentheater-frankfurt-oder.de](http://www.seniorentheater-frankfurt-oder.de)

### **Sportmuseum**

#### **Sportgeschichte der Stadt Frankfurt (Oder) e. V.**

Slubicer Straße 7/8, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 665 96 63  
[info@sportmuseum-ffo.de](mailto:info@sportmuseum-ffo.de) | [www.sportmuseum-ffo.de](http://www.sportmuseum-ffo.de)

### **Stadtarchiv Frankfurt (Oder)**

Collegienstraße 8-9, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 30 04  
[stadtarchiv@frankfurt-oder.de](mailto:stadtarchiv@frankfurt-oder.de) | [www.stadtarchiv-ffo.de](http://www.stadtarchiv-ffo.de)

### **Stadt- und Regionalbibliothek, Haus 1**

Bischofstraße 17, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 549 852  
[haus-1@srb-ffo.de](mailto:haus-1@srb-ffo.de) | [www.stadtbibliothek-frankfurt-oder.de](http://www.stadtbibliothek-frankfurt-oder.de)

### **Stadt- und Regionalbibliothek, Haus 2**

#### **Audiovisuelle- und Musikbibliothek; Kinderbibliothek**

Collegienstraße 10, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 685 19 29  
[haus-2@srb-ffo.de](mailto:haus-2@srb-ffo.de) | [www.stadtbibliothek-frankfurt-oder.de](http://www.stadtbibliothek-frankfurt-oder.de)

### **Theater des Lachens | Puppen- und Schauspiel e.V.**

Ziegelstraße 31, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 16 95  
[kontakt@theaterdeslachens.de](mailto:kontakt@theaterdeslachens.de) | [www.theaterdeslachens.de](http://www.theaterdeslachens.de)

### **Theater Frankfurt**

#### **Theater im Schuppen e.V.**

Sophienstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder)  
0335 64957 oder 0170 5006614  
[info@theater-ff.de](mailto:info@theater-ff.de) | [www.theater-ff.de](http://www.theater-ff.de)

### **Trommelkurse und Schreibwerkstätten percussion local e.V.**

Ziegelstraße 28, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 50 56  
[dichterlandschaft@t-online.de](mailto:dichterlandschaft@t-online.de) | <http://percussionlocal.wordpress.com>

## **Sport und Bewegung**

### **Übersicht über Sportangebote und Sportvereine in Frankfurt (Oder) beim Stadtsportbund Frankfurt (Oder) e.V.**

Stadthaus (Haus 4), Goepelstraße 38, 15234 Frankfurt (Oder)  
0335 - 606 888 87 | [info@ssb-ffo.de](mailto:info@ssb-ffo.de) | [www.ssb-ffo.de](http://www.ssb-ffo.de)

### **Bowling im Frame**

Alexej-Leonow-Straße 2a, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 70 30  
[frame-ffo@live.de](mailto:frame-ffo@live.de), [www.bowlingimframe.repage.de](http://www.bowlingimframe.repage.de)

### **Fitnessstudio FitInn**

Karl-Liebknecht-Straße 33, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 10 41

[www.fitinn-fitness.de](http://www.fitinn-fitness.de)

### **Fit T9 Premium Club**

Heilbronner Straße 30, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 284 70 35

[www.fit-t9.com](http://www.fit-t9.com)

### **Erlebnispädagogik im Hoch- und Niedrigseilgarten Internationaler Bund (IB)**

Südring 59, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 66 5920 80

[nils.krausemann@internationaler-bund.de](mailto:nils.krausemann@internationaler-bund.de), [www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

### **INJOY – Fitnessstudio**

Goethestraße 9 a, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 49 11

[info@injoy-ffo.de](mailto:info@injoy-ffo.de) | [www.injoy-ffo.de](http://www.injoy-ffo.de)

### **karayoga – Zentrum für Yoga und Lebenskunst**

Humboldtstraße 3, 15230 Frankfurt(Oder) | 0335 - 500 14 53

[info@karayoga.de](mailto:info@karayoga.de) | [www.karayoga.de](http://www.karayoga.de)

### **Kletterhalle, Wanderungen und Kletterfahrten Sektion Frankfurt (Oder) des Deutschen Alpenvereins e.V.**

Ziegelstraße 32a, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 660 955 23

[kletterhalle@alpenverein-ffo.de](mailto:kletterhalle@alpenverein-ffo.de) | [www.kletterhalle-ffo.de](http://www.kletterhalle-ffo.de)



### **Koordinationszentrum Euregio – Viadrina e.V.**

Große Scharnstraße 59, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 558 21 42

[kev-ffo@t-online.de](mailto:kev-ffo@t-online.de)

### **Mrs. Sporty – Fitnessstudio**

Cottbuser Straße 6, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 284 72 75

[club291@club.mrssporty.de](mailto:club291@club.mrssporty.de) | [www.mrssporty.de](http://www.mrssporty.de)

### **Radtouren**

#### **Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V. (ADFC) – Ortsgruppe Frankfurt (Oder)**

Juri-Gagarin-Ring 44, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 543 535

[info@adfc-frankfurt-oder.de](mailto:info@adfc-frankfurt-oder.de) | [www.adfc-frankfurt-oder.de](http://www.adfc-frankfurt-oder.de)

### **Schwimmhalle Frankfurt (Oder)**

Rathenaustraße 5, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 433 53 24

[r.hallenbad@gmx.de](mailto:r.hallenbad@gmx.de)

### **Space Bowl Bowlingcenter**

Böttnerstraße 5, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 10 10

[info@sportpalast-ff.de](mailto:info@sportpalast-ff.de) | [www.sportcenter-ff.de](http://www.sportcenter-ff.de)



### **Sport- und Gesundheitscenter**

Böttnerstraße 4, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 10 11  
info@sportpalast-ff.de | www.sportcenter-ff.de

### **Tanzschule Golz- Glogener (ADTV - Allgemeiner Deutscher Tanzlehrer Verband)**

Aurorahügel 12, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 525 752  
gg@tanzen-ffo.de | www.tanzen-ffo.de

### **Universitäts-Sportclub Viadrina e.V.**

Logenstraße 2, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 553 443 67  
uscviadrina@aol.com | www.usc-viadrina.de

### **Volkshochschule Frankfurt (Oder)**

Gartenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 025  
buero@vhs-frankfurt-oder.de | www.vhs-frankfurt-oder.de

### **Gesundheits- und Rehabilitationssport**

#### **ASB Gesundheitszentrum Frankfurt (Oder) GmbH**

Franz-Mehring-Straße 23c | 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 869 466 710  
guenther@asb-mvzmitte-ffo.de | www.asb-frankfurt-o.de

#### **Brandenburgischer Präventions- und Rehabilitations-sportverein e.V.**

0335 - 680 32 96 | karin\_quenzel@web.de | www.bprsv.de

#### **Gesundheitsförderverein e.V.**

Mühlenweg 51, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 401 248 88  
gfv-ffo@web.de | www.gfv-ffo.de

#### **Koordinationszentrum Euregio – Viadrina e.V.**

Große Scharnstraße 59, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 558 21 42  
kev-ffo@t-online.de

#### **MehrGenerationenHaus MIKADO**

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 18 90  
mikado@stiftung-spi.de | www.stiftung-spi.de

#### **Reha-Nord**

Stendaler Straße 26, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 684 730  
info@rehanord.de | www.rehanord.de

#### **Sport- Gesundheitszentrum Frankfurt (Oder) e.V.**

Wismarer Straße 19 und Zehmeplatz 11b, 15234 Frankfurt (Oder)  
0335 - 665 94 90 | ortmann@sgz-ffo.de | www.sgz-ffo.de

#### **Taiji und Körperbalance/Chinesische Heilgymnastik KANA Gesundheitstraining | Dr. Karin Quenzel**

Oderpromenade 10, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 32 96  
karin\_quenzel@web.de



### **Verein Gesundheitsbewusstes Leben und Sport Klingetal e.V.**

Beckmannstraße 25 a, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 606 79 48  
irahellriegel@gmx.de

### **Treffs für Kinder und Jugendliche**

#### **Freizeitkurse für Vor- und Grundschul Kinder im Zentrum für Begabungsförderung (ZfB) FörderForum Frankfurt (Oder) e.V.**

Puschkinstraße 19, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 521 06 58  
info@foerderforum-ffo.de | www.foerderforum-ffo.de

#### **Freizeitzentrum „Nordstern“ | Internationaler Bund (IB)**

Bergstraße 123, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 665 920 80  
nils.krausemann@internationaler-bund.de  
www.jugendzentrum-nordstern.de

#### **Jugendcafé „Der andere Keller“, Mini-Treff, Treff für junge Erwachsene CVJM Frankfurt (Oder) e.V**

Lindenstraße 8, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 77 77  
info@cvjm-ffo.de | www.cvjm-ffo.de

#### **Jugendclub CHILLERstreet / Streetwork Flexible Jugendarbeit Frankfurt (Oder) e.V.**

Heinrich-Hildebrandt-Straße 20d, 15232 Frankfurt (Oder)  
Jugendclub 0335 - 869 221 07 | Streetwork 0335 - 869 226 40  
Streetwork mobil 0172 - 255 22 96  
kontakt@flexible-jugendarbeit.de | www.flexible-jugendarbeit.de

#### **Jugendhaus „ragbag“ Internationaler Bund (IB)**

Platz der Begegnung 3. 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 524 283  
bettina.buri@internationaler-bund.de | www.internationaler-bund.de

#### **Jugendkeller Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Baptisten**

Lindenstraße 17, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 280 22 63  
baptisten-ff@t-online.de | www.baptisten-frankfurt-oder.de

#### **Jugendtreff BACKDOOR FairBunt e.V.**

Rosa-Luxemburg-Straße 24, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 323 925 18  
Jt.backdoor@gmx.de



# Eltern-Kind-Zentrum Nord

## Bergstraße 174



Beratungsstelle für Fragen rund um die  
Erziehung • Spiel und Sport für die ganze  
Familie • Elternkurse „Starke Eltern – starke  
Kinder®“, „Gesund leben mit Kindern®“,  
Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende  
• Elterncafé mit Bildungs- und Begegnungs-  
angeboten • Kochkurse • Krabbelgruppe •  
gemeinsam Sprachen lernen • Kleines Theater  
für Kinder und Eltern • Hausaufgabenhilfe

In Trägerschaft der  
Volkshochschule  
Frankfurt (Oder)

Die **vhs**  
Volkshochschulen



### **Jugendtreff „Knigges Nightmare“ im MGH Mikado Stiftung SPI NL Brandenburg**

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 18 97  
mikado@stiftung-spi.de | www.mikado-ffo.de

### **Kidsclub SMILIES für Kinder im Alter von 6-12 Jahren CVJM Frankfurt (Oder) e.V**

im Jona-Hort der Ev. Kirchengemeinde  
Bergstraße 122, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 500 77 77  
info@cvjm-ffo.de | www.cvjm-ffo.de

### **Kinderfeste, Ferienfreizeiten, Mädchenfußball Kindervereinigung mit Kindern für Kinder e.V.**

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 549 936  
norbert.leitzke@kindervereinigung-ffo.de | www.kindervereinigung-ffo.de

### **Kinder- und Jugendkantorei | Ev. Gemeindehaus St. Georg**

Karl-Ritter-Platz 4, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 680 27 94  
ev.kirche@kirchen-ff.de | www.kirchen-ff.de

### **Kinder- und Jugendzentrum „Haltestelle Süd“ pewobe g GmbH**

Konstantin-Ziolkowski-Allee 48 | 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 534 727  
clubsued@gmx.de | www.clubsued.de

### **Kontaktladen | Utopia e.V. Frankfurt (Oder)**

Berliner Straße 24, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 665 99 94  
utopia-ffo@riseup.net | www.utopiaffo.blogspot.de



## **Treffs für Familien**

### **Begegnungsstätte Hof-Ecke Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde**

Lindenstraße 17, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 280 22 63  
baptisten-ff@t-online.de | www.baptisten-frankfurt-oder.de

### **Café Milchzahn – Mutter Vater Kind Café**

Franz-Mehring-Straße 23 a, 15230 Frankfurt (Oder) | 01577 - 191 92 88  
info@cafemilchzahn-ffo.de | www.cafemilchzahn-ffo.de

### **Keramikkurse, Maltreff, Klöppeln, Kunstkreis, etc.**

Haus der Künste, Lindenstraße 4-7, 15230 Frankfurt (Oder)  
0335 - 553 783 10 | Kulturbetriebe@Kultur-Fffo.de

### **Eltern Kind Zentrum (EKZ) Nord | Volkshochschule**

Bergstraße 174, 15234 Frankfurt (Oder) | 0335 - 283 963 10  
ekz@vhs-frankfurt-oder.de | www.vhs-frankfurt-oder.de

### **Eltern-Kind-Zentrum (EKZ) Süd | vaer e.V.**

Alexej-Leonow-Straße 1a, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 538 843  
post@vaer.de | www.vaer.de



Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.



## MehrGenerationenHaus MIKADO

☎ (0335) 387 18 90  
✉ mikado@stiftung-spi.de  
🏠 www.mikado-ffo.de

🕒 **Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag  
8.00 - 19.00 Uhr

- Kontaktcafé mit täglichem Mittagessen, Kaffee, Lese- & Spielecke
- Jugendinformations- und Medienzentrum (JIM)
- Kinder- und Jugendclub „Knigges Nightmare“
- Mobilitätserziehung
- Fächerübergreifender Projektunterricht
- Veranstaltungen z.B. Tanzen, Konzerte, Bühne
- Raumvermietung
- Vielfältige Kreativ- und Sportkurse sowie Vereins- und Freizeitangebote



## Quartiersmanagement Frankfurt (Oder) „Innenstadt-Beresinchen“

☎ (0335) 387 18 94  
✉ quartiersmanagement-ffo@stiftung-spi.de  
🏠 www.wir-im-quartier-ffo.de

🕒 **Sprechstunde:**  
Montag 10.00 - 13.00 Uhr  
Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr

- Einbeziehung der Bewohner/-innen in die Gestaltungsprozesse des Zusammenlebens und des Wohnumfeldes
- Unterstützung und Vermittlung bei der Realisierung von Projektideen im und für das Quartier

**Erzählnachmittage, Biographiarbeit  
My Life – Erzählte Zeitgeschichte e.V.**

Briesener Straße 2, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 553 416 389  
mylife@fundacjacp.org | www.mylife-online.eu

**EuroCamp am Helensee Internationale Freizeit-  
und Begegnungsstätte, pewobe g GmbH**

Am Helensee 1a, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 566 040  
info@eurocamp-helensee.de | www.eurocamp-helensee.de

**Evangelische Kirchengemeinde Frankfurt (Oder)**

Gertraudenplatz 6, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 280 10  
ev.kirche@kirchen-ff.de | www.evangelische-kirche-ffo.de

**Familiencafé | Volkshochschule Frankfurt (Oder)**

Gartenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 542 025  
buero@vhs-frankfurt-oder.de | www.vhs-frankfurt-oder.de

**Frankfurter Freizeit- und Campingpark  
Pro Helensee Betreiber GmbH&Co.KG**

Am Helensee 2, 15236 Frankfurt (Oder) | 0335 - 556 660  
info@helensee.de | www.helensee.de

**Kinder- und Erwachsenenchöre  
Singakademie Frankfurt (Oder) e.V.**

Lebuser Mauerstraße 4 (Konzerthalle C.Ph.E.Bach),  
15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 606 75 55  
chordirektor@singakademie-ffo.de | www.singakademie-ffo.de



**Kontaktcafé, Veranstaltungen, Kreativkurse, Medienprojekte  
MehrGenerationenHaus MIKADO  
Stiftung SPI NL Brandenburg**

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 18 90  
mikado@stiftung-spi.de | www.mikado-ffo.de

**Miteinander Arbeitslosentreff  
Ev. Gemeindezentrum Neuberesinchen**

Berendsstraße 1, Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 28010  
ev.kirche@kirchen-ff.de | www.arbeitslosentreff-ffo.de

**Nachbarschaftstreff Miteinander Wohnen e.V.**

Heinrich-Hildebrand-Straße 15, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 400 21 23  
miteinander-wohnen@gmx.de

**Oderrundfahrten; Kanu- und Kajakverleih  
Oderfluss-Charter „Onkel Helmut“**

Nähe Schiffsanlegestelle Frankfurt (Oder) am Holzmarkt  
0335 - 606 91 34 | info@onkel-Helmut.de | www.Onkel-Helmut.de

**Tourist-Information Frankfurt (Oder)  
Tourismusverein Frankfurt (Oder) e.V.**

Karl-Marx -Straße 189, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 325 216  
info@tourismus-ffo.de | www.tourismus-ffo.de



### **Wildpark – Gronenfelder Werkstätten gGmbH**

Am Wildpark 1, 15234 Frankfurt (Oder)  
0335 - 283 97 95 oder 0176 - 610 376 26  
wildpark@gronenfelder-werkstaetten.de  
www.wildpark-frankfurt-oder.de

### **Veranstaltungen und Treffs für die ganze Familie Wildroseneck – Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk e.V.**

Lennéstraße 1a, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 684 00 03  
wildroseneck@web.de

## **Treffs für Senior/-innen**

### **Seniorentreff**

**Arbeiter-Samariter-Bund RV Ostbrandenburg e.V.**  
Zehmeplatz 12, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 284 29  
seniorentreff-ffo@asb-frankfurt-o.de | www.asb-frankfurt-o.de

### **Seniorentreffs der AWO**

**Seniorenheim „Am Südring“ / Kita „Am Mühlental“**  
Konstantin-Ziolkowski-Allee 49 / Willichstraße 37/38  
15236 Frankfurt (Oder) / 15232 Frankfurt (Oder)  
0335 - 549 788  
mail@awo-frankfurt-oder-online.de | www.awo-frankfurt-oder.de

### **Seniorentreff Alt Beresinchen (STAB) Initiativkreis Katholische Pfarrgemeinde Hl. Kreuz Frankfurt (Oder)**

Leipziger Straße 39, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 564 670  
sekretariat@heilig-kreuz.ffa.de | www.caritas-brandenburg.de/76655.html

### **Seniorentreff „Oderblick“**

**Volkssolidarität Kreisverband Frankfurt (Oder) e.V.**  
Logenstraße 1, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 610 163 80  
frankfurt-oder@volkssolidaritaet.de | www.volkssolidaritaet.de

### **Senioren-Montags-Café, Handarbeiten im geselligen Kreis, Chor, Schach und Rommé | Haus der Begegnung**

Klabundstraße 10, 15232 Frankfurt (Oder) | 0335 - 664 18 24  
haus@kobshdb.de | www.selbsthilfe-frankfurt-oder.de

### **Tanztee, Computerkurse, Kreativangebote**

### **MehrGenerationenHaus MIKADO**

### **Stiftung SPI NL Brandenburg**

Franz-Mehring-Straße 20, 15230 Frankfurt (Oder) | 0335 - 387 18 90  
mikado@stiftung-spi.de | www.mikado-ffa.de

### **Treffs für Senior/-innen**

### **und mobilitätseingeschränkte Bürger/-innen Behindertenverband Frankfurt (Oder) e.V.**

Pablo-Neruda-Block 1, 15230 Frankfurt (Oder)  
Telefon: 0335 / 53 54 40  
bvfrankfurt@freenet.de | www.abbew.de/inhalt\_frankfurt\_oder.html



<b>Polizei</b> notruf:	110
<b>Feuerwehr und Rettungsstelle:</b>	112
<b>Leitstelle Rettungsdienst:</b>	19 222
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst:</b>	116 117
<b>Kassenärztlicher Bereitschaftsnotdienst Kindermedizin:</b>	01805 -582 223 265
<b>Klinikum Frankfurt (Oder) GmbH:</b>	0335 - 54 80
<b>Krankenhaus Lutherstift Frankfurt (Oder):</b>	0335 - 554 20
<b>Giftnotruf, 24-Std.-Bereitschaft:</b>	030 - 192 40
<b>Telefonseelsorge:</b>	0800 - 111 01 11 oder 0800 - 111 02 22
<b>Elterntelefon, gebührenfrei:</b> (Mo, Mi, Fr: 9:00-11:00 Uhr; Di, Do: 17:00-19:00 Uhr)	0800 - 111 05 50
<b>Kinder- und Jugendnotdienst „BREAK“:</b> (gebührenfrei, rund um die Uhr)	0800 - 435 70 63

<b>Kinder- und Jugendtelefon</b> „Nummer gegen Kummer“: (gebührenfrei, Mo-Sa: 14:00-20:00 Uhr)	0800 - 111 03 33
<b>Frauennotruf/Frauenhaus:</b> oder	0160 - 366 58 56 0335 - 684 00 00
<b>Opferberatung:</b> (Hilfe für Opfer von Straftaten)	0335 - 665 92 67
<b>Bürgertelefon für Gewaltopfer:</b> oder (Mo-Fr: 9:00-16:00 Uhr; AB)	0335 - 558 22 40 0800 – 102 02 03
<b>Anwaltsnotdienst:</b>	0700 887 088 60 (12 ct/Min. aus dem deutschen Festnetz, Mobil je nach Anbieter)
<b>Sperr-Notruf:</b> (Kreditkarten & elektronische Berechtigungen)	116 116
<b>Störungsbereitschaft Stadtwerke Frankfurt (Oder) GmbH:</b> (für Strom, Gas, Wärmeversorgung)	0335 - 5533 600
<b>Antennenbereitschaft und Kabelfernsehen, FAKS GmbH:</b>	0335 - 387 178 666

# Familienwegweiser

die kompakte Online-Datenbank

[www.ben-elternnetz.de](http://www.ben-elternnetz.de)



- umfasst über 700 Angebote für Familien in Frankfurt (Oder)
- enthält alle Adressen und Informationen, die wichtig sind
- reicht von A wie Alleinerziehende bis Z wie Zaubern
- ist Tag und Nacht, sonn- und feiertags für Sie erreichbar



Sie finden genau die Informationen, die Sie rund um die Familie in Frankfurt (Oder) benötigen.

Der Familienwegweiser macht das Leben leichter, aufregender, aktiver, amüsanter, geselliger und interessanter – für die ganze Familie!