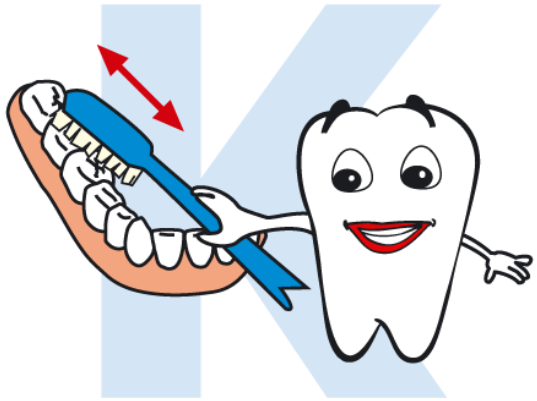
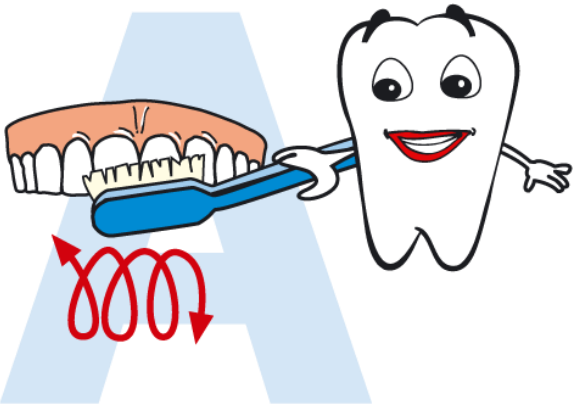
Zahnputztechnik für Kinder: KAI



Kauflächen:

Hin und her, hin und her- Zähneputzen ist nicht schwer.

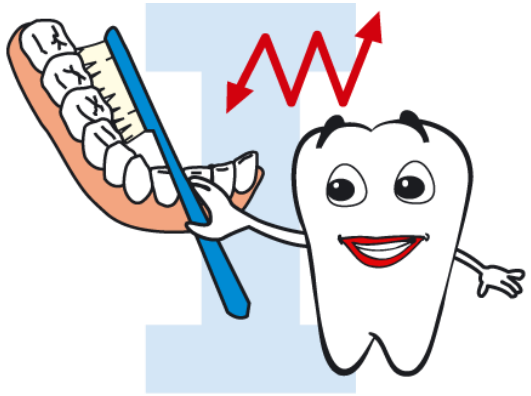
Zuerst wird auf den Kauflächen hin und her geputzt. Begonnen wird unten. Rechtshänder beginnen auf der rechten Seite und gehen dann zur linken Seite. Genauso oben.



Außenflächen:

Der Ball ist rund, der Ball ist rund- Zähneputzen ist gesund.

Stelle die Zähne aufeinander. Rechtshänder beginnen in der rechten Wangentasche in Höhe der letzten Backenzähne und bewegen die Zahnbürste kreisend nach vorn. Danach wird in der linken Wangentasche kreisend von hinten nach vorn geputzt. Lasse nun die Zahnbürste über alle Schneidezähne kreisen.



Innenflächen:

Schwupps die wupps, schwupps die wupps- gib den Krümeln einen Schubs.

Zum Schluss kommen alle Innenflächen unten und oben dran. Dabei wird wieder ganz hinten angefangen und von Rot nach Weiß geputzt, vom Zahnfleisch zum Zahn.

Hinweise zum Zähneputzen:

- Möglichst nach jeder Hauptmahlzeit die Zähne putzen.
- Bitte eine altersgerechte Zahnbürste und fluoridhaltige Zahnpasta verwenden.
- Eltern sollten die Zähne ihres Kindes mindestens bis zum Schuleintritt nachputzen.