

КОКЛЮШ

Информация о возбудителях заболеваний у людей – вакцинация защищает!

Что такое коклюш?

Коклюш - это вызываемое бактериями, высокозаразное инфекционное заболевание дыхательных путей. Встречается по всему миру и круглый год. Возбудитель, *Bordetella pertussis*, образует токсичные вещества, которые поражают слизистые оболочки дыхательных путей. Бактерии встречаются только у людей. Коклюш - одно из самых распространенных в мире инфекционных заболеваний дыхательных путей. В Германии большинство детей вакцинировано против коклюша. Поэтому в ней болезнь все чаще поражает не достаточно защищенных подростков и взрослых.

Как передается коклюш?

От человека к человеку

Возбудитель коклюша передается от человека к человеку воздушно-капельным путем. При разговоре, во время кашля или чихания коклюшная палочка вместе с каплями мокроты может разлетаться и заразить человека, находящегося на расстоянии до одного метра от больного. Почти каждый контакт между больным и не защищенным лицом ведет к заражению. Возбудители могут временно колонизировать и здоровых людей, прошедших вакцинацию. В этом случае, хотя сам привитый не заболевает, он может являться переносчиком бактерий.

Какие симптомы появляются у больных?

Коклюш обычно протекает в три этапа:

- ▶ 1. В первые 1-2 недели проявляются симптомы легкой простуды, кашель, насморк, охриплость, слабость, возможно повышение температуры.
- ▶ 2. После этого начинается фаза кашля. Типичен изнурительный, сухой кашель. Приступообразные кашлевые толчки, следующие непрерывно, обычно заканчиваются глубоким шумным вдохом. Многочисленные приступообразные кашлевые толчки могут быть очень мучительными. Часто приступы кашля происходят ночью и заканчиваются отделением большого количества вязкой мокроты и последующей рвотой. Пациенты страдают потерей аппетита и бессонницей. Высокая температура появляется редко. У новорожденных и грудных детей приступ кашля может заканчиваться опасной для жизни остановкой дыхания. Этот период, как правило, длится 4-6 недель.
- ▶ 3. В 6-10-недельный период реконвалесценции приступы кашля постепенно становятся реже. Но еще в течение нескольких месяцев холодный воздух, физическая нагрузка или сигаретный дым могут вызывать кашель.

У подростков и взрослых кашель чаще всего продолжается дольше, без типичных приступов кашля. Такое атипичное течение осложняет диагностирование коклюша. Соответственно высока опасность заражения, исходящая от неопознанных больных.

Осложнения чаще всего могут встречаться у детей на первом году жизни. Возможные осложнения:

- ▶ воспаление легких и среднего уха
- ▶ Редким, но внушающим особый страх осложнением является поражение мозга вследствие кислородной недостаточности, которая может возникать при приступах кашля из-за остановок дыхания. Возможные длительные осложнения: параличи, нарушения зрения, слуха, умственные расстройства. Это касается, прежде всего, не привитых грудных детей в возрасте до 6 месяцев.

Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Первые симптомы заболевания появляются через 7-20 дней после заражения. Уже сразу же после появления первых признаков заболевания больные заразны для окружающих. Опасность заражения особо велика на фазе простуды, до появления типичных приступов кашля. Она длится до трех недель после начала приступов кашля. При своевременном проведении антибактериальной терапии длительность заразного периода сокращается до 5 дня после начала терапии.

Кто находится под особой угрозой заболевания?

Для новорожденных коклюш может угрожать жизни. Они не имеют ни собственных, специфических антител, ни т. н. молозивного иммунитета. Это означает, что врожденный иммунитет, обусловленный материнскими антителами, не развивается. Поэтому новорожденные могут заразиться даже в первый день жизни. Эффективный иммунитет дети получают только путем вакцинации.

Коклюш может поразить любого человека. В Германии болезнь все чаще поражает подростков и взрослых. В свою очередь, они представляют серьезный источник заражения для грудных и маленьких детей.

КОКЛЮШ

Информация о возбудителях заболеваний у людей – вакцинация защищает!

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Для защиты других больные должны быть изолированы и ни в коем случае не контактировать с грудными и маленькими детьми или пожилыми людьми.
- ▶ Грудные младенцы в возрасте до 6 месяцев и люди с тяжелыми основными заболеваниями чаще всего проходят лечение коклюша в больнице. Там могут своевременно распознать опасные для жизни остановки дыхания.
- ▶ Медикаменты следует принимать только по согласованию с лечащим врачом. При необходимости, назначается антибиотикотерапия. Начатая своевременно, она может в течение первой фазы предотвратить или смягчить заболевание. Если приступы кашля уже начались, то антибиотики не в состоянии сократить течение болезни. Но они сокращают длительность заразности и снижают дальнейшее распространение.
- ▶ Больной должен находиться в окружении без внешних раздражителей и много пить, чтобы вызвать сухой кашель. В связи с позывами на рвоту и самой рвотой лучше кормить чаще, но понемногу.
- ▶ Во время приступов кашля дети должны сидеть выпрямившись, со слегка наклоненной вперед головой.
- ▶ В связи с тем, что коклюш передается от человека к человеку, то для защиты других людей от заболевания действуют требования Закона о защите от инфекционных болезней. Детям и взрослым временно запрещается посещать культурно-бытовые учреждения, например, школы или детские сады. Не раньше, чем через 5 дней после начала антибиотикотерапии, если это позволяет состояние здоровья, или 3 недель с момента первым симптомов заболевания, перенесшим коклюш снова разрешается посещать культурно-бытовые учреждения.
- ▶ При подозрении на коклюш перед визитом врача следует проинформировать его, чтобы можно было принять меры по защите других людей от заражения.

Какие меры защиты можно принять?

Вакцинация

От коклюша защищает вакцинация. «Постоянная комиссия по вакцинации» (STIKO) рекомендует ее для следующих групп:

- ▶ Грудные дети: вакцинация состоит из четырех частичных вакцинаций, из них 3 в первые 4 месяца жизни, а 4-ая - между 11 и 14 месяцев. Чаще всего она выполняется во время обследований ранней диагностики. Грудных детей рекомендуется прививать как можно раньше, т. к. коклюш может быть опасным для жизни.
- ▶ Дети и подростки: получают ревакцинацию в возрасте 5-6 и 9-17 лет.
- ▶ Взрослые: при следующей вакцинации против столбняка и дифтерии рекомендуется выполнить вакцинацию против коклюша. Это касается и тех случаев, когда вследствие травмирования требуется противостолбнячная прививка!
- ▶ Женщины репродуктивного возраста, а также родители, бабушки и дедушки, няни и другие близкие контактные лица грудного ребенка.
- ▶ Персонал медицинских и культурно-бытовых учреждений.

Пациенты любого возраста после перенесенного заболевания могут заразиться повторно. Иммунитет сохраняется в течение 7-20 лет после заболевания и 3,5-12 лет после вакцинации. После этого можно снова заразиться.

Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. В связи с тем, что заболевания коклюшем должны быть зарегистрированы, у него имеется информация о текущей ситуации и большой опыт в отношении заболевания. Дальнейшую информацию о картине заболевания можно также найти на сайте Института Роберта Коха (www.rki.de). Информация о защите от инфекционных болезней вакцинацией приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения (www.impfen-info.de).



Печать

Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.
Все права защищены.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта www.infektionsschutz.de.