

5. Elternuniversität **Frankfurt (Oder) | stubice**

Programm 11:15 – 12:45 Uhr

- Workshop E 106.00A Puppen für Mädchen - Autos für Jungs? (D)**
Geschlechterunterschiede – anerzogene Rollenbilder oder naturgegeben? Über den Einfluss der Eltern bei der Identitätsfindung von Kindern
- Workshop E 106.00C Keine Angst vor der kindlichen langen Weile (D)**
Kreativ und offen für die Welt zu sein, braucht auch Langeweile. Wie damit umgehen, wenn es „sooo langweilig ist“, soll im Workshop diskutiert werden.
- Workshop E 106.00E Praxisworkshop Medien und Kinderwelten (unter 8 Jahren) (D)**
Tablets in die Hände von Kleinkindern? Spielen am PC anstatt mit „LEGO“? Was spricht dafür, was dagegen?
- Workshop E 106.00G Wenn Eltern schwierig werden (D)**
Aushandlungsprozesse in der Pubertät, einer Zeit der Veränderung familiärer Beziehungen.
- Workshop E 106.00K Lebensstil und Selbstwirksamkeit (D)**
Wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut. Praktische Tipps zu einer positiven Lebenseinstellung und zu den Säulen von Gesundheit und Wohlbefinden: Bewegung, Entspannung, Ernährung
- Workshop E 106.00M Wie sag ich's meinem Kinde? (D)**
Kinder haben Fragen, sie wollen die Welt verstehen und Sexualität und Geschlechtsidentität gehören selbstverständlich dazu. Eine Annäherung an das sensible Thema.
- Workshop E 106.00P Ein Spiel ist ein Spiel ist ein Spiel (D)**
ist die Entdeckungsreise in eine mitunter recht eigenwillige Welt. Und in diesem Workshop wird sie – farbenfroh und zeichenhaft – vor allem auf Papier zum Vorschein kommen.
- Workshop E 106.00R Die Magie des Kicks (D)**
Was macht Drogen so verführerisch für unsere Kids? Was sind gängige Drogen? Welche Wirkung haben sie? Wie gefährlich ist das Ausprobieren? Wie reagiert man angemessen und hilfreich?
- Workshop 106.00T Mach was mit Buchstaben (D)**
Wie können Eltern im Alltag die Neugier auf Buchstaben und Zahlen wecken und den Kindern den Start in die Welt der Schrift erleichtern?



Programm 14:00 – 15:30 Uhr

- Workshop 106.00B Puppen für Mädchen - Autos für Jungs? (D)**
Geschlechterunterschiede – anerzogene Rollenbilder oder naturgegeben? Über den Einfluss der Eltern bei der Identitätsfindung von Kindern
- Workshop E 106.00D Gute Eltern sein und werden – wie gelingt das? (D)**
Was macht eine gute Mutter oder einen guten Vater aus? Was gehört dazu und was könnten wir getrost zurückstellen? Was macht uns Stress und überfordert uns?
- Workshop E 106.00F Praxisworkshop Medien und Kinderwelten (D)**
Mediennutzung für Kinder über 8 Jahren: Wie gelingt eine sinnvolle Begleitung der „Generation Smartphone“ im Netz? Urheberrecht, Zeitmanagement u.v.m.
- Workshop E 106.00H Wenn Eltern schwierig werden (D)**
Aushandlungsprozesse in der Pubertät, einer Zeit der Veränderung familiärer Beziehungen
- Workshop E 106.00L Macht Essen Schlau? (D)**
Clever Snacks für clevere Kids: Kann so genanntes „Brainfood“ die Konzentration Ihrer Kinder fördern?
- Workshop E 106.00N Patchwork & Co. (D)**
Das Wichtigste in allen Familienmodellen (alleinerziehend, Patchwork, Pflegefamilie) sind verlässliche Bindungen zu Bezugspersonen. Wie gelingen sie und welche Hürden gibt es im Alltag?
- Workshop E 106.00Q Ein Spiel ist ein Spiel ist ein Spiel (D)**
ist die Entdeckungsreise in eine mitunter recht eigenwillige Welt. Und in diesem Workshop wird sie – farbenfroh und zeichenhaft – vor allem auf Papier zum Vorschein kommen.
- Workshop E 106.00S Mama, wer sind unsere neuen Nachbarn? (D)**
Flüchtlingskinder gehören zum – vielleicht nicht unproblematischen – Alltag Ihrer Kinder und aus dem heraus sie Ihnen als Eltern Fragen stellen. Wir wollen Wissen vermitteln und Fakten Vorurteilen gegenüberstellen.
- Programm in Polnisch 11:00 – 15:30 Uhr**
- Workshop E 106.00U Wie unterstütze ich mein Kind in traurigen Situationen (PL)**
Was Sie tun können, um Ihr Kind zu einem selbststärkeren, glücklichen Menschen zu erziehen und sein Selbstbewusstsein zu stärken.
- Workshop E 106.00V Achtsamkeit für sich selbst – Zurechtkommen mit dem Alltagsstress (PL)**
Der Workshop bietet praktische Ansätze zur Stressbewältigung für Eltern, zum Umgang mit den eigenen Gefühlen und in der Kommunikation mit den Mitmenschen.
- Workshop E 106.00W Am Anfang waren Emotionen (PL)**
Wir und unsere Kinder erfahren das bei jedem gemeinsamen Schritt – vor allem dann, wenn etwas Wichtiges im Leben passiert.

