

Ihr Gesundheitsamt informiert Sie zu den wichtigsten Fragen:

Hand- Fuß- Mund- Krankheit

Hand- Fuß- Mund- Krankheit - was ist das?

Es handelt sich um eine durch Viren (Coxsackieviren oder Enteroviren) ausgelöste Erkrankung, zumeist bei Kindern unter 10 Jahre.

Was können diese Viren anrichten?

Coxsackieviren und Enteroviren können zu verschiedenen Entzündungen im Körper führen. Da bei Kindern die Abwehr noch nicht so gut ausgebildet ist und mit diesen Viren noch keine Erfahrungen hat, sind sie besonders betroffen.

Welche Beschwerden treten auf?

Etwa 5-12 Tage nachdem die Viren über feinste Tröpfchen, Bläscheninhalte oder verunreinigte Hände übertragen wurden, kann es zu Bläschenbildung im und am Mund, an Händen und Füßen kommen. Diese Bläschen heilen nach etwa 8-12 Tagen wieder ab.
Fieber und allgemeines Krankheitsgefühl können ebenfalls auftreten.

Wie wird die Krankheit festgestellt?

Die Diagnose wird anhand der Symptome gestellt. Dabei geht es auch darum, andere Krankheiten, wie z.B. Windpocken, auszuschließen.

Wie wird die Hand- Fuß- Mund Krankheit behandelt?

Normalerweise ist eine Behandlung nicht notwendig.
Die Bläschen können aber auch mit einer juckreiz - lindernden Salbe behandelt werden.
Über evtl. notwendige Medikamente entscheidet der behandelnde Arzt.

Wo lauert die Ansteckungsgefahr?

Die Viren kommen nur beim Menschen vor und sind weltweit verbreitet. Die Erkrankung ist sehr ansteckend und kann in Gemeinschaftseinrichtungen oder Familien zu Erkrankungshäufungen führen.
Übertragen werden die Viren über Tröpfchen beim Sprechen, Niesen, Husten, Speichel, den Inhalt der Bläschen oder flüchtig gewaschene Hände nach der Toilettenbenutzung.
Viele Kinder entwickeln keine Symptome. Trotzdem können sie die Viren weitergeben.

Wie kann man eine Erkrankung vermeiden?

Im Umgang mit offensichtlich erkrankten Kindern ist Händehygiene sehr wichtig. Außerdem sollte Abstand gehalten werden.

Nach durchgemachter Erkrankung ist der Betroffene aber wahrscheinlich ein Leben lang immun gegen eine Neuerkrankung.

Die Viren bleiben im Körper nachweisbar, führen aber nach bisherigen Erkenntnissen nicht zu weiteren Erkrankungen der betroffenen Person.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihr Gesundheitsamt!

Stadt Frankfurt (Oder)
Gesundheitsamt
Logenstraße 6
15230 Frankfurt (Oder)

Tel: 0335/ 5525300

Email: gesundheitsamt@frankfurt-oder.de