

## **Hinweise für Helferinnen und Helfer:**

Bitte helfen Sie mit Bedacht, um sich und ihre Mitmenschen zu schützen, und beachten Sie unbedingt die folgenden Hinweise:

- Vermeiden Sie direkten persönlichen Kontakt zu anderen Menschen
- Zahlen Sie bargeldlos/ mit EC Karte oder lassen Sie sich das Geld für Einkäufe überweisen
- Keine Kinderbetreuung oder Betreuung von Kindergruppen übernehmen oder vermitteln
- Unterstützen Sie nur ein bis zwei Haushalte
- Helfen Sie in Ihrem näheren räumlichen Umfeld, legen Sie keine unnötigen Wege zurück
- Vermeiden Sie öffentliche Verkehrsmittel
- Gehen Sie nicht unnötig oft in den Supermarkt. Verbinden Sie die eigenen Einkäufe mit denen für die Risikogruppe