

Langeweile zuhause?

SCHLUSS DAMIT !

Auf der Rückseite haben wir
Ideen für Dich gesammelt, wie Du
Dir die Langeweile zuhause und
draußen vertreiben kannst.

Viel Spaß!

Stiftung SPI
Niederlassung Brandenburg
Süd-Ost



Eltern- Kind-
Zentrum Süd

ODER
FRANKFURT
SŁUBICE
Ohne Grenzen. Bez granic.

Checkliste gegen Langeweile

- Spiele mit Straßenkreide.
- Bastle ein Musikinstrument (z.B. aus Reis in einer Flasche).
- Baue Dir zuhause eine Höhle aus Tisch, Stühle und Decken.
- Lies ein Buch.
- Bastle Dein eigenes Buch.
- Backe Muffins oder einen Kuchen mit Deinen Eltern.
- Zeichne ein Bild für jede Erzieherin oder jeden Lehrer.
- Sammle draußen Steine und bemale sie.
- Spiele dein Lieblingsbuch, -film oder -serie als Theaterstück nach.
- Verkleide Dich und mache ein Fotoshooting.
- Bastle aus Socken Puppen und spiele damit ein Theaterstück.
- Erfinde eine Geheimsprache.
- Suche ein vierblättriges Kleeblatt.
- Denke Dir ein neues Spiel aus.
- Spiele "der Boden ist Lava". Alles außer der Boden dürfen berührt werden. Schaffst Du es von einem Punkt zum anderen?
- Puzzle ein Puzzle oder mache Dir aus einem Foto ein eigenes.
- Spanne einen Wollfaden quer durch die Wohnung und spiele Geheimagent, der durch die Laser krabbeln muss.
- Gib flüssige Farbe auf ein Blatt Papier und puste mit einem Strohhalm, sodass ein Pustebild entsteht.
- Bastle eine Kette aus Nudeln und bemale sie.
- Finde 5 verschiedene Käferarten auf der Wiese.
- Spiele eine Runde "Ich sehe was, was Du nicht siehst".
- Bastle ein kleines Boot und lass es schwimmen.
- Mach mit Deinen Eltern eine Nachtwanderung.
- Puste Seifenblasen.
- Bastel einen Papierflieger und lasse ihn draußen fliegen.
- Wirf ein Taschentuch in die Luft und versuche es durch Pusten so lange wie möglich fliegen zu lassen.
- Veranstalte eine Filmnacht mit selbstgemachten Tickets, Popcorn und Deko.
- Spiele "Melodien erraten".