

Herbata jabłkowo-imbirowa

Przygotowanie:

1. Umyć jabłka, pokroić na ćwiartki i usunąć rdzeń.
2. Pokroić jabłka na plasterki i włożyć do rondla.
3. Pokroić imbir na 2-3 części i dodać.
4. Wlać wodę do momenty aż jabłka się zakryją.
5. Gotować przez około 10 minut.
6. Następnie dodać sok jabłkowy.
Wyjąć imbir.
7. Wyjąć owoce i przygotować jako deser.

